**Ilmoitus erityisruokavaliosta**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ruokailijanperustiedot**Alle 18-vuotiaan lapsen huoltaja täyttää | Sukunimi      |
| Etunimet      | ’Syntymäaika      |
| Päiväkoti/Koulu      | ’Ryhmä/Luokka      |
| Huoltaja      |
| ’Sähköpostiosoite      | ’Puhelinnumero      |
| [ ]  Huoltajan yhteystiedot voi tarkistaa Wilmasta. |
| **Erityisruokavalio terveydellisistä syistä**Lääkärintodistusliitteeksi | [ ]  Keliakia (lääkärintodistusta ei tarvitse uusia) [ ]  gluteeniton kaura sopii [ ]  ei siedä gluteenitonta kauraa[ ]  Täysin laktoositon ruokavalio (synnynnäinen laktaasin puutos) |
| [ ]  Ruoka-aineallergia, jossa vaikeita oireita[ ]  Adrenaliiniruiske anafylaksian varalta |
|  | Kielletty ruoka-aine | Yleistyneen allergisen reaktion eli anafylaksian vaara |
|  |       |  | [ ]  |
|  |       |  | [ ]  |
|  |       |  | [ ]  |
|  |       |  | [ ]  |
|  |       |  | [ ]  |
|  |       |  | [ ]  |
|  |       |  | [ ]  |
| Ruokajuomana maitoallergisella: |
| [ ]  kaurajuoma [ ]  soijajuoma [ ]  erityiskorvike, mikä? |       |  |
|  |
| **Muu ruokavalio**Ei lääkärin-todistusta | [ ]  Kasvisruokavalio (lakto-ovo). Käyttää [ ]  kalaa [ ]  siipikarjaa |
| [ ]  Vakaumuksellinen ruokavalio: [ ]  ei sianlihaa [ ]  ei veriruokia [ ]  ei naudanlihaa |
| [ ]  Vegaani |
| **Muuta huomioitavaa** |       |
| **Poissaolosta ilmoittaminen** | Mikäli ruokailijalla on erityisruokavalio terveydellisistä syistä, huoltajan on ilmoitettava poissaolosta päiväkodin tai koulun keittiöön, koska ateriat valmistetaan erikseen. |
| **Muutokset ruokavaliossa** | Ilmoita kaikki ruokavalion muutokset päiväkodin ryhmän henkilökunnalle tai koulun keittiöön. Päiväkodin henkilökunta vastaa tietojen ilmoittamisesta keittiölle. Uusista ruoka-allergioista tulee toimittaa lääkärintodistus. |
| **Allekirjoitus** | ’Päiväys (paikka ja aika)      | ’Huoltajan allekirjoitus |