



Vesisynnytyksen kriteerit

- Veteen synnyttäminen on mahdollista, mikäli synnytyksen kulku on ollut täysin normaali ja on odotettavissa normaali ponnistusvaihe
- Vesisynnytyksen etu on vähentynyt kivunlievityksen tarve. Ei ole näyttöä lisääntyneestä äidin tai lapsen infektioriskistä eikä valikoidussa ryhmässä vedessä oleilulla ollut vaikutusta vastasyntyneen pH- tai Apgar-arvoihin.
- Pcb ja pudendaalipuudutus on sallittu. Puudutusten jälkeen kätilö seuraa 30 minuuttia ctg käyrää ennen synnyttäjän ammeeseen menoa. Ilokaasua voi ottaa ammeessa ollessa
- On mahdollista olla vedessä avautumisvaiheessa, vaikka äidillä olisi insuliinihoitoinen diabetes tai vauva on perätilassa tai kyseessä olisi kaksosraskaus. Synnyttää ei saa veteen.

Vedessä ei saa olla edes avautumisvaiheessa

- Ennenaikaisuus alle 37+0 viikkoa
- Infektio-oireinen synnyttäjä tai synnyttäjän lämmön nousu

Streptokokki positiivisuus ei ole este vesisynnytykselle, jos potilaalle aloitetaan/ on aloitettu antibioottihoito

- vaikea raskausmyrkytys
- KTG-muutokset
- Runsas verinen vuoto
- Akuutti herpes genitalis infektio
- Epilepsia
- Epiduraali/ spinaalipuudutus
- Hepatiitti B, hepatiitti C tai HIV
- Oksikodonin (oxynorm po./oxanest im.) annosta alle 2h

Milloin ei saa synnyttää veteen

Edellä mainittujen lisäksi

- todettu istukan vajaatoiminta
- Synnyttäjän aiempi hankala sikiön ulosautto
- Sikiön suuri koko



**Kainuun sosiaali- ja
terveydenhuollon kuntayhtymä**

Kainuun keskussairaala
Naistentaudit ja synnytys

Asiakasohje

Laadittu 10.12.2020

Päivitetty

2 (2)

- Monisikiöraskaus
- Perätila
- Lapsivesi, joka vaatii lapsen hengitysteiden imemisen
- Muutokset äidin tai sikiön voinnissa
- Jos äidin liikuntakyky huono (hänen on päästävä ammeesta pois sujuvasti)
- insuliinhoitoinen diabetes