

Kajaani

Kainuun ammattiopisto-liikelaitos Ks. Kainuun
maakunta -kuntayhtymä *08 61 651

Kajaani

KAO aikuisopisto ks. Kainuun maakunta -
kuntayhtymä, Kainuun ammattiopisto-liikelaitos *08 61 651

Kajaani



Kainuun maakunta -kuntayhtymä

Puhelinvaihteet:

Maakunnan kanslia sekä hallinto-, talous- ja
henkilöstöpalvelut *08 615 541

Sosiaali- ja terveystoimi, terveysasemat sekä
Kainuun Keskussairaala *08 61 561

Koulutustoimiala sekä Kainuun ammattiopisto-
liikelaitos ja lukiot *08 61 651

Päivystyspoliklinikka 08 6156 2300

**Sairaanhoitajan puhelinpäivystys- ja
neuvontapalvelu ympäri
vuorokauden** 08 6156 6000

www.kainuu.fi

kirjaamo@kainuu.fi

Muut sähköpostit muotoa etunimi.sukunimi@kainuu.fi

Palvelut aakkosjärjestyksessä

Arkisto- ja tietosuojapalvelut

Urho Kekkosen k. 2-4 Kajaani
Arkistopäällikkö Karivuo Hilikka 044 797 0165

Elintarvike- ja ympäristölaboratorio

Kainuun elintarvike- ja ympäristölaboratorio,
Tehdask. 11 Kajaani 08 6155 2838

Sotkamon näytteiden vastaanotto,
Ratat. 8 Sotkamo 044 797 0298

Eläinlääkintähuolto / Eläinlääkäri

Vastuualuepäällikkö Lappalainen Jyrki

Salmelankj. 1 Paltamo	044 288 5233
Hygieenikkoeläinlääkäri Nyysönen Tuomo	
Satamak. 2 B 2.krs Kajaani	044 797 0209
Hyvinvointieläinlääkäri Rauatmaa Aila	
Markkinat. 1 Sotkamo	044 710 0892
Toimistosihtööri Saastamoinen Margit	
Satamak. 2 B 2.krs Kajaani	044 797 4856
Hyrnsalmi Ahmat. 12	
Eläinlääkäri Lehtinen Reetta	044 710 4415
Kajaani Ilmarint. 4	
Eläinlääkäri Huttunen Marjo	044 710 0893
Eläinlääkäri Peltokallio Nina	044 710 0893
Vuolijoki Rantat. 1	
Pieneläinvastaanotto torstaisin klo 8-16	
Eläinlääkäri Jousjärvi Kaisu	044 797 4259
Kuhmo Könninmäent. 2	
Eläinlääkäri Schildt Maria	044 797 0323
Paltamo Salmelankj. 1	
Eläinlääkäri Lappalainen Jyrki	044 288 5233
Puolanka Maaherrank. 6	
Eläinlääkäri Pietikäinen Marja	0400 386 257
Sotkamo Ratat. 8	
Eläinlääkäri Hyvönen Sari	044 750 2789
Eläinlääkäri Pakkanen Jussi	044 750 2786
Suomussalmi Kiannonk. 35	
Eläinlääkäri Bogdanoff Marko	044 777 3072

Ensihoitopalvelut

Ensihoitokeskus, Kajaani Sotkamont. 13	
Ensihoidon vastuulääkäri Mäenpää Sami	044 797 0690
Ensihoitopäällikkö Angerman Jukka	044 797 0150
Ensihoidon esimies Valtanen Tapio	044 797 4211
Laskutus	044 797 4296
Kainuu L4, ensihoidon kenttäjohtaja	044 797 0042

Fysioterapia

Osastonhoitaja	044 797 0024
.....	08 6156 7262

Hyrnsalmen terveysasema

Ma-ke klo 8-15.45, pe 8-14	044 797 0561
Apuvälinelainausta ajanvarauksella	08 6156 5434

Kajaanin pääterveysasema

Toimisto, ma-pe klo 8-14	08 6156 7261
Apuvälinelainaamo ma-pe klo 8-14, myös	
Vuolijoen apuvälineet	08 6156 7264
Terveysliikunta	044 710 1298
.....	044 710 1422

Kuhmon terveysasema

Ma-pe klo 7.30-15.30	08 6156 5688
Apuvälinelainausta ja palautus ma ja pe klo 12-13, muina aikoina sovittava erikseen	

Paltamon terveysasema

Ma-pe puhelinaika klo 12-12.30	044 288 5216
--------------------------------------	--------------

Apuvälinelainaustaajanvarauksella	
Puolangan terveysasema	
Ma-pe puhelinaika klo 8-9	08 6156 5235
Apuvälinelainaustaajanvarauksella	044 797 0564
.....	040 719 6416
Ristijärven terveysasema	
Torstaisin	044 797 0561
Apuvälinepalvelut klo 8-10	
Sotkamon terveysasema	
Ma-pe puhelinaika klo 8-9 ja 13-14	08 6156 5041
Apuvälinelainaustaajanvarauksella	
Suomussalmen terveysasema	
Ma-pe puhelinaika klo 8-9 ja 12-13	08 6156 6124
Apuvälinelainaustaajanvarauksella	
Hallintopalvelut	
Kainuun maakunta -kuntayhtymän	
kanslia	08 615 541
Kauppak. 1 87100 Kajaani	
PL 400 87070 Kainuu	
.....	fax 08 6155 4260
Maakuntajohtaja Jokelainen Alpo	044 336 6700
Maakuntajohtajan sihteeri	
Mikkonen Salli	044 710 0872
Hallintojohtaja Yliniemi Kalevi	044 710 1767
Johdon sihteeri Kokkonen Aila	044 710 1333
Sisäinen tarkastaja Turkulainen Harri	044 710 0866
Kirjaamopalvelut	
Ma-to klo 8-16, pe ja juhlapyhien aattona klo 8-15	
Toimistos sihteeri Kinnunen Anne	08 6155 4206
Toimistos sihteeri Keränen Sari	08 6155 4205
Hammashuolto	
Hammaslääkäreiden vastaanotolle ajanvaraukset tehdään	
sopimuksen mukaan joko puhelimitse tai vastaanotolla	
Kiireellistä ensiapua vaativa hammashoito:	
Arkisin ma-pe tiedustelut päivystyksestä asuinpaikkasi	
hammashoitolasta.	
Tiedote viikonlopun ja arkipyhien	
päivystyksestä (nauhoite)	08 6156 7850
Kajaani Linnank. 21	
Johtava hammaslääkäri Korhonen Marko	044 797 0413
Osastonhoitaja Heikkonen Pirjo	044 797 4240
Hyrnsalmi	
Hammashoitola, Kiviönt. 11	
Avoinna ma-to klo 7.30-15.15, pe klo 7.30-14.30	
Hammaslääkäri	08 6156 5439
Suuhygienisti Pippuri Sanna	08 6156 5438
Kainuun keskussairaala	
Suu- ja hammassairauksien poliklinikka	08 6156 2354
Kajaani	
Ajanvaraus ja neuvonta	08 6156 7850

Keskushammashoitola, Satamak. 2

Avoinna ma-to klo 7.30-15.30, pe klo 7.30-14.30

Hammaslääkärit

Ipatti Anneli	08 6156 7852
Kauhanen Sanna	08 6156 7850
Leinonen Satu	08 6156 7853
Pietinen Eliisa	08 6156 7850
Tauriainen Raimo	08 6156 7858

Erikoishammaslääkärit

Rusanen Jaana	08 6156 7854
Mattila Tuula	08 6156 7854
Tukia Jaana	08 6156 7851

Suuhygienistit

Aroma Pia	08 6156 7868
Jokelainen Päivi	08 6156 7856
Sipola Eila	08 6156 7856

Lehtikankaan hammashoitola, Soidink. 4

Avoinna ma-to klo 7.30-15.30, pe klo 7.30-14.30

Hammaslääkärit

Heliste Kirsi	08 6156 7850
Puumalainen Terhi	08 6156 7671
Sahlberg Essi	08 6156 7850
Tauriainen Henna	08 6156 7672
Timonen Anne	08 6156 7675

Suuhygienistit

Torvinen Miia	08 6156 7674
Niemelä Kati	08 6156 7674

Lohtajan hammashoitola, Satumaant. 10

Avoinna ma-to klo 7.30-15.30, pe klo 7.30-14.30

Hammaslääkärit

Mäenpää Ritva	08 6156 7864
Vasala Pirkko	08 6156 7865

Suuhygienisti Alm Anne 044 797 4065

Otanmäen hammashoitola, Uunimiehent. 10 A

Avoinna ma-to klo 8-15, pe klo 8-14.30

Vastuuhammaslääkäri Haapalainen Päivi 044 797 4180

Suuhygienisti ma-ti Alm Anne 044 797 4062

Kuhmo

Hammashoitola, Kirkkot. 16 -20

Avoinna ma-to klo 8-16, pe klo 8-15

Päivystys ja neuvonta, ajanvaraus ma-pe klo 8-

12 08 6156 5768

Vastuuhammaslääkäri 08 6156 5671

Hammaslääkärit Piirainen Mervi 08 6156 5669

Immonen Veli-Matti 08 6156 5670

..... 08 6156 5668

Suuhygienisti Poukkanen Ulla 08 6156 5674

Hammashoitaja Huotari Leila 08 6156 5675

Paltamo

Paltamon hammashoitola, Sairaalat. 7

Avoinna ma-to klo 7.30-15.30, pe klo 7.30-15

Vastuuhammaslääkäri Jokinen Riitta 08 6156 5341

Hammaslääkäri 08 6156 5342

Suuhygienisti Kempainen Päivi 08 6156 5340

Puolanka

Puolangan hammashoitola, Oulunt. 13

Avoinna ma-to klo 7.30-15.30, pe klo 7.30-13.30

Vastuuhammaslääkäri 08 6156 5259

Hammashoitaja Tervonen Lea 08 6156 5259

Ristijärvi

Hammashoitola, Saukont. 1

Ajanvaraus 08 6156 5120

Vastuuhammaslääkäri Roininen Tuula 08 6156 5120

Suuhygienisti Pippuri Sanna 08 6156 5120

Sotkamo

Hammashoitola, Keskusk. 9

Avoinna ma-to klo 7.30-15, pe klo 7.30-14.30

Vastuuhammaslääkäri Komulainen Tuula 08 6156 5824

Hammaslääkärit 08 6156 5821

Huovinen Eveliina 08 6156 5822

Kyynärsalmi-Mattila Anja 08 6156 5820

Seppänen Rauni 08 6156 5823

Suuhygienistit

Partanen Valma 08 6156 5825

Laasonen Päivi 08 6156 5825

Suomussalmi

Hammashoitola, Välskärinkj. 2 08 6156 6134

Avoinna ma-to klo 7.30-15.45, pe 7.30-14

Ajanvaraus ja neuvonta 08 6156 6134

Vastuuhammaslääkäri Lämsä Pertti 08 6156 6139

Hammaslääkärit

Kaikkonen Terhi 08 6156 6138

Keto-Tokoi Suvi 08 6156 6137

Moilanen Leena 08 6156 6140

Pakarinen Ahti 08 6156 6142

Suuhygienisti Ollikkala Leena 08 6156 6141

Hammashoitaja Moilanen Pirjo 08 6156 6136

Hankinta-asiat

Ks. Materiaali- ja hankintoimi

Henkilöstöpalvelut

Kauppak. 1 2.krs Kajaani

Henkilöstöjohtaja Hämäläinen Markku 044 797 0239

Seminaarink. 2 Kajaani

Henkilöstöpäällikkö Rusanen Satu 044 797 0015

Työhyvinvointipäällikkö Klemetti Marko 044 797 0157

Henkilöstösuunnittelija Oikarinen Seija 08 6156 2032

Henkilöstösihteeri Leinonen Mirja 08 6156 2420

Maakunnallinen sijaispalveluyksikkö

Kainuun rajavartioston alue, Kasarmink. 24 Kajaani

Tulosityksikön päällikkö Leinonen Tuula 044 797 0231

Hoitohenkilökunnan työhönotto 044 797 0232

Avoimet työpaikat

www.kainuu.fi

Palkanlaskentatiimit - tiiminvetäjät

Maakuntatiimi Martiskainen Anja	08 6156 4613
Itäinen tiimi Kilpeläinen Jaana	08 6156 8088
Pohjoinen Tiimi Heikkinen Pirjo	08 6156 5474

Pääläluottamusmiehet

TEHY Laurila Heidi	044 797 0055
JYTY Kiljunen Ella	044 797 0054
JHL Seppänen Sisko	044 797 0053
JUKO Kahl Helena	044 294 4506
KTN Härmä Asko	044 797 4299
TNJ (Super) Syrjänen Ulla	044 797 0050

Työsuojeluvaltuutetut

Pyykkönen Päivi	044 797 0052
Soukkala-Hekkala Kaisu	044 797 0051
Poutiainen Sirpa	044 797 0694
Huttu-Juntunen Terttu	044 777 3311

Hoitotarvikejakelu**Hyrnsalmi terveysasema**

Puhelintilaus ma-pe klo 8-8.30 ja 12-12.30	08 6156 5424
Hoitotarvikejakelu pe klo 10-12	08 6156 5431

Kajaani**Pääterveysasema**kakehoitotarvike@kainuu.fi

Puhelintilaus ti klo 8-9 ja 12-13, diabetestarvikkeet	08 6156 7236
Hoitotarvikejakelu ti klo 12.30-15.00 Puhelintilaus ma-pe klo 13-14, muut hoitotarvikkeet	08 6156 7229

Hoitotarvikejakelu ti klo 14-15.45

Vuolijoen terveysasema

Puhelintilaus ma-pe klo 8-9 ja 12-13	08 6156 5530
Hoitotarvikejakelu ti klo 9-10	

Lehtikankaan terveysasemakalehoitotarvike@kainuu.fi

Puhelintilaus ma-to klo 8-9 ja 12-13, diabetestarvikkeet	08 6156 7618
Hoitotarvikejakelu to klo 10-30-11.30	

Kuhmo terveysasemakuhoitotarvike@kainuu.fi

Hoitotarvikejakelu pe klo 10-12, diabetes- ja hoitotarvikkeet	08 6156 5697
--	--------------

Paltamo terveysasemapahoitotarvike@kainuu.fi

Puhelintilaus ma-to klo 8-9 ja 12-13	08 6156 5323
Hoitotarvikejakelu ke klo 12.30-14	

Puolanka terveysasema

Diabetesjakelu ma klo 8-8.30 ja 12-12.30, diabetestarvikkeet	08 6156 5233
Hoitotarvikejakelu ma klo 9-10	08 6156 5270

Ristijärvi terveysasemarihoitotarvike@kainuu.fi

Puhelintilaus ti-ke klo 8-9 ja 12-13	08 6156 5126
Hoitotarvikejakelu ke 10-11	
Sotkamo terveysasema	
sohoitotarvike@kainuu.fi	
Hoitotarvikejakelu to 12-14, diabetestarvikkeet ..	044 750 2531
Puhelintilaus to klo 13.30-14	
Suomussalmi terveysasema	
Hoitotarvikejakelu ma klo 8-10, diabetes,	
avanne ja haavanhoito	044 777 3036
Muulloin sopimuksen mukaan	044 797 0666
Keskussairaala	
Sotkamont. 13	08 61 561
87140 Kajaani	
Potilaskertomuksiin liittyvät faksit lähetetään suoraan ao.	
yksikön faksinumeroon	
Kainuun maakunnan neuvonta	08 61 561
Vaihde avoinna ma-to klo 8-16 ja pe 8-15	
Päivystyspoliklinikka	08 6156 2300
..... fax	08 6156 2295
Sairaanhoidajan puhelinpäivystys- ja	
neuvontapalvelu ympäri	
vuorokauden	08 6156 6000
Erikoisalojen poliklinikat	
Avoimna ma-pe klo 7.30-15.30	
Sairaalan osastoille ja poliklinikoille pyrkivillä tulee olla	
lääkärin lähete ja tilattu aika. Aika varataan postittamalla	
tai tuomalla lähete sairaalaan, ellei lähetävä lääkäri tai	
terveyskeskus ole sitä lähettänyt.	
Sairaala ilmoittaa vastaanottoajan kirjeellä tai puhelimella	
kiireellisyyssuokasta riippuen joko välittömästi tai	
viimeistään kolmen viikon kuluessa lähetteen	
saapumisesta.	
Aikuispsykiatrian poliklinikka	08 6156 2711
..... fax	08 6156 2727
Fysiatrian poliklinikka	08 6156 2245
..... fax	08 6156 2558
Ihotautien poliklinikka	08 6156 2510
..... fax	08 6156 2511
Keuhkosairauksien poliklinikka	08 6156 2530
Ajanvaraus ja muut hoitoon liittyvät asiat	
ma-pe klo 8.30-10	044 497 5002
..... fax	08 6156 2673
Kipupoliklinikka	08 6156 2774
..... fax	08 6156 2772
Kirurgian poliklinikka	08 6156 2350
..... fax	08 6156 2288
Ajanvaraus klo 12-14	08 6156 2358
Haavapoliklinikka	044 797 0679
.....	044 797 4086
Osteoporoosihoitaja tiistaisin klo 7.30-15.30 ..	044 797 4087
Urologinen hoitaja torstaisin klo 12-15	044 797 4893
Tekonivelhoitaja	08 6156 2392

Tekonivelkoordinaattori	044 797 4042
Tapaturmavakuutukset	08 6156 3112
Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka	08 6156 2501
.....	fax 08 6156 2495
Kuuloasema/ kuulontutkija, ajanvaraus klo 7.30-8.30 ja 14-15	08 6156 2504
Kuntoutusyksikkö	08 6156 2241
.....	fax 08 6156 2785
Lastenpsykiatrian poliklinikka	08 6156 2189
.....	fax 08 6156 2520
Lastentautien poliklinikka	08 6156 2436
Ajanvaraus ja neuvonta ma-pe klo 8-10 ja klo 14-15	fax 08 6156 2487
Naistentautien ja äitiyspoliklinikka	08 6156 2406
.....	fax 08 6156 2526
Ajanvaraus ma-pe klo 10-11.30 ja klo 14-15	08 6156 2396
Neurologian poliklinikka	08 6156 2482
.....	fax 08 6156 2489
Avoinna ma-to klo 7.30-15.30 ja pe klo 7.30-14	
Nuorisopsykiatrian poliklinikka	08 6156 2183
Silmätautien poliklinikka klo 12-14	08 6156 2460
Sisätautien poliklinikka	08 6156 2306
.....	fax 08 6156 2240
Ajanvaraus klo 9-11	08 6156 2305
Muut asiat klo 9-11	044 797 4840
Dialyysiyksikkö ma, ke, pe klo 7.30-19, ti, to, la klo 7.30-14	08 6156 2258
Hoito-osastot	
Osasto 1 lastentaudit	08 6156 2450
Keskola	08 6156 2451
Lasten infektio-osasto	08 6156 2440
Osasto 4 naistentaudit ja synnytykset	08 6156 2430
.....	fax 08 6156 2410
Synnytyssali	08 6156 2400
Osasto 5 nuoriso-osasto	08 6156 2830
.....	fax 08 6156 2836
Osasto 6 kirurgia	08 6156 2370
.....	fax 08 6156 2369
Osasto 7 kirurgia	08 6156 2380
.....	fax 08 6156 2397
Osasto 8 sisätaudit, keuhkosairaudet, neurologia	08 6156 2320
.....	fax 08 6156 2291
Osasto 9 sisätaudit	08 6156 2340
.....	fax 08 6156 2377
Angiohoitaja	08 6156 3158
Osasto 10 lastenpsykiatria	08 6156 2519
Osasto 12 aikuispsykiatria	08 6156 2840
.....	fax 08 6156 2849
Osasto 13 aikuispsykiatria	08 6156 2850
Osasto 21 aikuispsykiatria	08 6156 2917
Osasto 23 aikuispsykiatria	08 6156 2931
.....	fax 08 6156 2937
Teho-osasto	08 6156 2260

Muu toiminta

Arkisto (potilaspaperit, Rtg-kuvat)

Arkistonhoitaja Haataja Tuija 08 6156 3164
..... fax 08 6156 2301Infektioiden torjunta, hygieniahoitajat 044 797 0201
..... 044 797 0321Laboratorio, kanslia 08 6156 2200
..... fax 08 6156 2093

Myynti ja laskutus

Keskussairaalan maksuihin ja laskutuksiin
liittyvä neuvonta ja opastus, laskentasihteeri
Mähönen Riitta 044 797 4039Ulkokuntalaskutus sekä muu laskutus,
Piirainen Maire 08 6156 2055
..... fax 08 6156 2613

Patologia, kanslia 08 6156 2263

Välinehuolto 08 6156 2275
..... fax 08 6156 2649**Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto****Hyrnsalmi**

Terveystenhoitaja Moilanen Tarja 044 797 0188

Terveystenhoitaja Kempainen Liisa 044 797 0187

Kajaani

Kouluterveydenhuolto

Lohtajan koulu, Normaalikoulu
terveydenhoitaja 044 710 1504Kätönlahden koulu, Nakertajan koulu
terveydenhoitaja 044 710 1505Pietari Brahen/ Lehtikankaan koulu, Pietari
Brahen/ Soidinsuon koulu terveydenhoitaja 044 710 1750

Kajaanin lyseo terveydenhoitaja 044 710 1506

Keskuskoulu terveydenhoitaja 08 6156 7490

Hauholan koulu, Kuluntalahden koulu
terveydenhoitaja 044 710 1670Otanmäen koulu, Vuolijoen koulu, Teppanan
koulu, Jormuan koulu terveydenhoitaja 044 715 7144Keskuskoulu, Hauholan koulu, Otanmäen
koulu, Ristijärven kirkonkylän koulu,
Korpitien koulu (Paltamo) psykiatrinen
sairaanhoitaja 044 797 4199

Opiskeluterveydenhuolto Vital Opint. 3

Sosiaali- ja terveysala AMK, Kulttuuriala KAO,
Restonomi AMK terveydenhoitaja 08 6165 6311Liiketalouden ala KAO/ AMK, Luovin
erityisopetus, AVA, Startti, MAVA
terveydenhoitaja 08 6165 6312Tekniikan ja liikenteen ala KAO/ AMK
terveydenhoitaja 08 6165 6313

Kajaanin lukio terveydenhoitaja 08 6165 6314

Aikuiskoulutus KAO terveydenhoitaja 08 6165 6315
..... 044 710 1751

Matkailu- ja ravitsemusala KAO,

Elintarvikeala KAO, Luonnonvara-ala KAO ja
Aik.opisto, Hyvinvointiala KAO
terveydenhoitaja 08 6165 6316
KAO ja Lukio 08 6165 6317
..... 044 797 0591

Kuhmo

Alakoulut terveydenhoitaja 044 797 0324
Yläkoulu, lukio, ammattiopisto terveydenhoitaja . 044 797 0364
Yläkoulu, opiskeluterveydenhuolto psykiatrinen
sairaanhoidaja 044 797 4200

Paltamo

Korpitiien koulu, Paltamon lukio, Hakasuon
koulu, Kontiomäen koulu, Kainuun opisto
terveydenhoitaja 044 288 5366

Puolanka

Koulu- opiskeluterveydenhuolto
terveydenhoitaja Riitta Kannianen 040 579 3764

Ristijärvi

Kirkonkylän koulu terveydenhoitaja 044 288 5218

Sotkamo

Salmelan koulu, Kontinjoen koulu
terveydenhoitaja 044 797 4441
Tenetin koulu, Leivolan koulu, Pohjavaara,
Naapurinvaara terveydenhoitaja 044 797 0030
Lukio, KAO Vuokatin toimipiste terveydenhoitaja . 044 797 0699
Vuokatin koulu terveydenhoitaja 044 797 0096
Soidinvaara, Pohjois-Tipas terveydenhoitaja 044 750 2543
Yläkoulu, opiskeluterveydenhuolto psykiatrinen
sairaanhoidaja 044 797 4200

Suomussalmi

Terveydenhoitaja Pyykkönen Eeva 044 777 3030
Terveydenhoitaja Mäkeläinen Mirva 044 527 9107
Terveydenhoitaja Kemppainen Liisa 044 797 0187
Psykiatrinen sairaanhoidaja Kivijärvi Pirjo 044 797 4201

Koulutustoimiala

Koulutustoimiala vastaa toisen asteen koulutuksen järjestämisestä. Toisen asteen koulutus jakautuu ammatilliseen koulutukseen ja yleissivistävään lukiokoulutukseen.

Monipuolisesta ammatillisesta koulutuksesta vastaa Kainuun ammattiopisto -liikelaitos (KAO), joka kouluttaa nuoria ja aikuisia Kajaanissa, Kuhmossa, Vuokatissa, Suomussalmella ja Kuusamossa.

Yleissivistävään lukiokoulutukseen kuuluvat kaikki Kainuun lukiot Vaalaa lukuunottamatta: Filiaalilukio (Paltamon, Puolangan ja Suomussalmen lukio), Kajaanin lukio, Kuhmon yhteislukio ja Sotkamon lukio.

Koulutustoimialan hallinto

Opint. 3 87100 Kajaani
PL 400 87070 Kainuu
etunimi.sukunimi@kao.fi

www.kainuu.fi

Koulutustoimialan johtaja
Tuominen Anssi 044 512 4933
Kehittämispäällikkö Kariluoto Aune 044 797 0988
aune.kariluoto@kailu.fi
Hallintosihteeri Manninen Heidi 044 286 3652

Ammatillinen koulutus

Kainuun ammattiopisto -liikelaitos *08 615 541
etunimi.sukunimi@kao.fi

www.kao.fi

Opint. 3 Kajaani
Ketunp. 1 Kajaani
Rehtori Sivonen Raimo 044 308 9175
Rehtori, aikuisopisto Tolonen Petra 044 288 5690
Talousjohtaja Kovalainen Pirjo 044 362 5897

Hakutoimisto

Opint. 3 Kajaani
hakutoimisto@kao.fi
Opintosihteeri Valtanen Maija-Liisa 044 777 3115
..... 08 6165 6234

Kehittämispalvelut

Opint. 3 Kajaani
Projektipäällikkö Happonen Leena 040 550 5687
Kehittämissuunnittelijat Hänninen Osmo 044 081 9951
Karhu Elisa 044 797 0836
Kehityskoordinaattori Karjalainen Sirkka 044 561 1556
Kehitysassistentti Kärki Minna 044 797 0842
Kansainvälisyyspäällikkö Virkkunen Risto 044 594 8580

Kajaanin toimipaikka

Hyvinvointiala
Koulutusjohtaja Kähäri-Wiik Kaija 044 515 1993
Opintosihteeri Sirviö Katja 044 797 0768
Opinto-ohjaaja Haataja Hilka 044 797 0852

Hiusala

Asemak. 2 Kajaani
Asiakaspalvelu, KAOHIUS 044 797 0489

Sosiaali- ja terveysala/ lähihoitajakoulutus

Vuorik. 2 Kajaani

Kulttuuriala

Timperint. 3 Kajaani
Koulutusjohtaja Tartia-Kallio Maarit 044 362 5892
Opintosihteeri Härkönen Seija 044 592 9705
Opinto-ohjaaja Karvonen Arja 044 067 6860

Liiketalouden ala

Ketunp. 1 , rakennus Tieto 1, Kajaani
Koulutusjohtaja Hynynen Helena 044 598 4429
Opintosihteeri Sirviö Katja 044 797 0768
Opinto-ohjaaja Eronen Auli 044 797 0889

Luonnonvara-ala

Seppälä, Kirkkoahont. Linnantaus 08 6165 6626
Koulutusjohtaja Karjalainen Leena 044 286 3649
Opintosihteeri Mustonen Arja 044 797 0487
Opinto-ohjaaja 044 284 7306

Matkailu-, ravitsemis- ja talousala	
Opint. 3 Kajaani	
Koulutusjohtaja Kananen Marja-Liisa	044 325 0040
Opintosihteeri Sirviö Katja	044 797 0768
Opinto-ohjaaja Valtanen Hannele	044 539 0155
Vuokatin Toimipiste, Snowpolis	
Kidekj. 2 Vuokatti	
Koulutuspäällikkö Luhtaniemi Heli	044 330 0586
Opintosihteeri Koistinen Jaana	044 797 0827
Opinto-ohjaaja Vartiainen Veijo	044 797 0898
Tekniikan ja liikenteen ala	
Opint. 3 Kajaani	
Koulutusjohtaja Lindstedt Mauri	044 362 5894
Opintosihteeri Lukander Satu	08 6165 6803
Opinto-ohjaajat Kuntsi Matti	044 586 4205
Määttä Kari	044 526 6913
Valmentavat koulutukset (Ava, Ammattistartti, Mava)	
Koulutuspäällikkö Härmä Liisa	044 337 2617
Kuhmon toimipaikka	
Tekniikan ja liikenteen ala, Liiketalouden ala, Kuhmon kansalaisopisto	
Piilolant. 47 Kuhmo	08 6165 6963
Toimipaikan esimies, kansalaisopiston rehtori Vilén Eila	044 081 9996
eila.vilen@kailu.fi	
Opintosihteeri Koistinen Sisko	044 081 9952
Kuusamon toimipaikka	
Apajat. 1	044 497 5003
Uudet numerot 1.10.2011 lähtien	
Koulutusjohtaja Manninen Seppo	044 497 5001
Koulutuspääll. Ervasti Pertti	044 497 5002
Aikuiskouluttaja Turunen Yrjö	044 797 4709
Toimisto	044 497 5003
.....	044 497 5044
Opinto-ohjaaja	044 497 5019
Terveystenhoitaja	040 860 8699
Asuntola	044 497 5014
Virastomestari	044 497 5036
Kahvila Sahrami	044 497 5012
Opetusravintola Rosmariini	044 497 5041
Hiusala	044 497 5005
Ajanvaraus ma ja ke klo 10-16	
Toimiston puhelinnumero 30.9.2011 saakka ...	040 860 8737
Suomussalmen toimipaikka	
Siikarannant. 7 Suomussalmi	
Toimipaikan esimies Pulliainen Timo	044 571 0264
timo.pulliainen@kailu.fi	
Opintosihteeri Komulainen Vuokko	044 797 4546
Ammatillinen aikuiskoulutus	
Aikuisopisto	
Ketunp. 1 Kajaani	
www.kao.fi	
etunimi.sukunimi@kao.fi	

Rehtori Tolonen Petra	044 288 5690
Koulutussihteerit Hietala Pirkko	044 290 7883
Härkönen Tuula	044 081 9972
Mustonen Kirsi	044 797 0874
Partanen-Tiikkaja Anneli	044 288 5280
Toimistosihteerit/ Asiakaspalvelu Harju Katriina ..	044 587 4456
.....	08 6165 6703
Hyvinvointiala	
Koulutuspäällikkö Kuosmanen Anu	044 797 0828
Liiketalous	
Koulutuspäällikkö Pääkkönen Teemu	044 294 0880
Luonnonvara-ala	
Koulutusjohtaja Karjalainen Leena	044 286 3649
Oppisopimuspalvelut	
Koulutuspäällikkö Räsänen Hannu	044 597 5363
Matkailu-, ravitsemis- ja talousala	
Koulutuspäällikkö Heikkinen Raili	044 068 9550
Tekniikan ja liikenteen ala	
Koulutuspäällikkö Kinnunen Keijo	044 797 0948
Harjoitusravintola Kisälli	08 6165 6742
Opiskelijaravintola Fox	08 6165 6741
Opiskelijaterveydenhuolto Vital	08 6165 6314
Lukiot	
etunimi.sukunimi@kailu.fi	
Hakutoimisto	
Opint. 3 Kajaani	
hakutoimisto@kao.fi	
Opintosihteeri Valtanen Maija-Liisa	044 777 3115
.....	08 6156 6234
Filiaalilukio	
Paltamon, Puolangan ja Suomussalmen lukiot	
Tulosyksikön päällikkö, rehtori Pulliainen Timo ..	044 571 0264
Kuraattori Juttula Sanna	044 797 0982
Paltamon lukio	
Korpit. 14 Paltamo	
www.paltamonlukio.fi	
Apulaisrehtori Kärki Veikko	044 288 5426
Kanslia Kotimäki Aune	044 797 0846
Opinto-ohjaaja Vasiljev Johanna	044 288 5436
Opettajainhuone	08 6155 4655
Puolangan lukio	
Kouluk. 2 Puolanka	
www.puolanka.fi/lukio/	
Apulaisrehtori Polvi Tiina	044 797 0813
Kanslia Räsänen Marjatta	08 6155 4451
Opinto-ohjaaja	040 740 2567
Opettajainhuone	08 6155 4453
Suomussalmen lukio	
Ruukink. 3 Suomussalmi	
www.suomussalmenlukio.fi	
Rehtori Pulliainen Timo	044 571 0264
Toimistosihteerit Matero Raija	044 561 6631
Opinto-ohjaaja Moisio Aulikki	044 777 3045

Laitosmies	044 777 3031
Kajaanin lukio ja aikuislinja	
Vuorik. 2 Kajaani	
www.kajaaninlukio.fi	
Rehtori Palo Anna-Maria	044 710 1201
Kansliat Haataja Sirpa	08 6165 7106
Lundsten Riitta	08 6165 7107
Apulaisrehtorit Eloranta Jari	044 710 1203
Lehtinen Liisa	044 797 0951
Tietohallinto Jokelainen Markus	044 710 0585
Opinto-ohjaajat Kempainen Satu	044 710 0320
Mäkäräinen Ritva-Liisa	044 710 1204
Parkkari Anne	044 710 1205
Kuraattori Seppänen Leena	044 710 0814
Opiskelijaravintola Fox Mamselli	08 6165 7112
Terveystenhoitaja, Vital	08 6165 6314
Kuhmon yhteislukio	
Piilolant. 40 Kuhmo	
www.kuhmonlukio.fi/	
Rehtori Vilén Eila	044 081 9996
Kanslia Vuoksila Sinikka	044 081 9997
Opettajainhuone	08 6165 7402
Terveystenhoitaja Haikonen Silja	044 081 9998
Kuraattori Mannermaa Jukka	044 797 0759
jukka.mannermaa@kao.fi	
Sotkamon lukio/ Urheilulinja/ IB-linja	
Akkoniement. 25 Sotkamo	
lukio.sotkamo.fi	
Rehtori Kontro Ari	044 750 2445
Apulaisrehtori Reinikka Mauri	044 797 4753
Kanslia Korhonen Sari	08 6165 7702
Johtava valmentaja Vuorinen Janne	45 130 3538
IB-koordinaattori Kempainen Virpi	044 797 0984
Opettajainhuone	08 6165 7704
Opinto-ohjaajat Mustonen Minna	08 6165 7705
Virratalo Tiina	08 6165 7706
Terveystenhoitaja Jurvansuu Riitta	044 797 0699
riitta.jurvansuu@kainuu.fi	
Kuraattori Mannermaa Jukka	044 797 0759
jukka.mannermaa@kao.fi	
Kuljetuspalvelut	
Lönnrotink. 12 A Kajaani	
Kuljetusvastaava Hänninen Hannu	08 6156 2018
Potilassiirto-, VPL ja SHL -kuljetukset	08 6156 2018
Kuusanmäen palvelukeskus	
Kehitysvammahuolto ja vammaispalvelut	
Pölyvaarant. 3 Kajaani	
Tilapäishoidon osasto	08 6156 2920
.....	08 6156 2961
Pitkäaikaishoidon osasto	08 6156 2969
.....	fax 08 6156 2932

Seminaarink. 2 Kajaani	
Vs. Vammaispalvelupäällikkö Koskinen Arja	08 6156 2922
.....	044 715 6922
Kanslisti Patronen Kaija	08 6156 2901
Erityishuoltopiirin poliklinikka	
Seminaarink. 2 Kajaani	
Ylilääkäri Määttä Tuomo	08 6156 2905
.....	044 715 6905
Terveystenhoitaja/ kuntoutusohjaaja	044 797 0518
Osastonsihteerit Ohtonen Irma	08 6156 2925
.....	044 797 0519
Sosiaaliohjaaja Kaikkonen Ritva	08 6156 2935
.....	044 715 6935
Sosiaalityöntekijä Backman Merja	044 797 4964
Psykologi Katajamäki Heli	044 715 6965
Puheterapeutti Kemppainen Tiia	044 715 6955
Fysioterapeutti Mikkonen Helena	050 540 3846
Kuntohoitaja Kärkkäinen Rauha	050 540 3844
Osastot	
Osasto 22, Vs.osastonhoitaja Huotari Liisa	044 797 0557
Pienryhmät	
Karpalo	08 6156 2920
.....	044 797 4276
Kulkuri	08 6156 2961
.....	050 540 3849
Osasto 24, osastonhoitaja Manninen Ari-Pekka	044 797 0596
Talo 2 kanslia	08 6156 2969
.....	044 797 0669
Pienryhmät	
Juolukka	08 6156 2910
.....	044 797 0669
Tuulimylly	08 6156 2950
.....	044 797 0669
Talo 4 kanslia	08 6156 2940
.....	044 715 6940
Pienryhmät	
Honkala	08 6156 2940
.....	044 715 6940
Vesala	08 6156 2941
.....	044 797 4067
Kantola	08 6156 2968
.....	044 797 0523
Kuusela	08 6156 2968
.....	044 797 0523
Muut palvelut	
Ohjaajat Laukkanen Jaana	08 6156 2975
.....	050 540 3851
Väisänen Arja	08 6156 2975
.....	050 540 3845
Ompelija Tolonen Hanna	044 797 4398
Kehitysvammatyön pastorit Sutinen Jorma	044 744 4209
Miettinen Taina-Majja	044 744 4121

Laboratoriopalvelut

Yliääkäri Ruuska Pekka 08 6156 2133
..... 044 797 0588
Osastonhoitaja Raunio Meeri 08 6156 2201
..... 044 797 4449

Hyrnsalmi

Hyrnsalmen terveysasema, Kiviönt. 11 08 6156 5435
Näytteenotto ma, ti, to, pe klo 8-12
Näytteenottoaikoja potilaille, joilla on lähete
ma, to klo 14-14.30 08 6156 5435

Kajaani

Kainuun keskussairaala, Sotkamont. 13
Kliininen laboratorio, toimisto 08 6156 2200
Kliininen laboratorio, neuvonta 08 6156 2202
..... fax 08 6156 2093

Näytteenotto arkisin klo 7.30-15
Näytteenottoaikoja potilaille, joilla on lähete
ma-pe 9-10 08 6156 2202
Isotooppilaboratorio, luuntiheysmittaus 08 6156 2203
Patologia, toimisto 08 6156 2263

Kajaani

Kajaanin pääterveysasema, Satamak. 2 08 6156 7225
Näytteenotto ma-to klo 7.30-14, pe klo 7.30-13
Näytteenotto potilaille, joilla on lähete ma-pe
klo 13.30-14 08 6156 7225

Kuhmo

Kuhmon terveysasema, Kirkkot. 16-20 08 6156 5653
Näytteenotto arkisin klo 7-14
Näytteenottoaikoja potilaille, joilla on lähete
ma-pe klo 13-13.30

Paltamo

Paltamon terveysasema, Sairaalat. 7 08 6156 5326
Näytteenotto ma ja to klo 7.30-14
Näytteenottoaikoja potilaille, joilla on lähete
ma, to klo 13-13.30 08 6156 5326

Puolanka

Puolangan terveysasema Oulunt. 13 08 6156 5236
Näytteenotto arkisin 7-13
Näytteenottoaikoja potilaille, joilla on lähete
ma-pe klo 13-13.30 08 6156 5236

Ristijärvi

Ristijärven terveysasema, Saukont. 1 08 6156 5135
Näytteenotto ke klo 7.30-13
Näytteenottoaikoja potilaille, joilla on lähete
ke klo 13-13.30 08 6156 5135

Sotkamo

Sotkamon terveysasema, 08 6156 5038
Näytteenotto arkisin 7.30-14
Näytteenottoaikoja potilaille, joilla on lähete
ma-pe klo 13-13.30 08 6156 5038

Suomussalmi

Suomussalmen terveysasema, 08 6156 6176
Näytteenottoaikoja potilaille, joilla on lähete ma-

pe klo 13-13.30 08 6156 6176
Vuolijoki
Vuolijoen terveysasema, 08 6156 5525
Näytteenotto ti klo 7.30-11.30, muulloin KAKSin ja
pääterveysaseman laboratorioissa
Näytteenottoaikoja potilaille, joilla on lähete
ma-pe klo 9-10 08 6156 2202

Materiaali- ja hankintatoimi

Toimintaan kuuluvat kuntayhtymän sisäiset kuljetukset ja
hoitotarvikevarastojen hoitaminen sekä tavara- ja
palveluhankintojen kilpailuttaminen. Kuljetusvastuu on
myös potilaiden siirroista eri hoitolaitosten välillä.
Hankintatoimisto, Sotkamont. 13 Kajaani 08 6156 2278
..... fax 08 6156 2071
Hankintapäällikkö Härkönen Laila 044 270 4728

Maksukattoasiat/ Kassapalvelut

Ks. Talouspalvelut

Mielenterveyspalvelut

Mielenterveyspalvelut on maakunta -kuntayhtymässä
jaettu kolmeen eri seutuun
Seutu I:n muodostavat Kajaani, Paltamo ja Ristijärvi
Seutu II:n muodostavat Kuhmo ja Sotkamo
Seutu III:n muodostavat Hyrynsalmi, Puolanka ja
Suomussalmi

Aikuisten mielenterveyspalvelut, Yhteiset palvelut

Vastuualueen päällikkö Luukinen Juha 050 597 4738
Vastuualueen toimisto
KAKS A-rivitalo, fax 08 6156 2727
Osastonsihteerit Sivonen Anja 08 6156 2711
Lukkari Annikki 08 6156 2161
Möttönen Eeva 08 6156 2736
Yleissairaalapsykiatria
Sairaanhoitaja Korhonen Anu 044 797 0122
Varusmiespsykiatria
Sairaanhoitaja Malinen Marja 044 797 0124
Sosiaalityö
Sosiaaliohjaaja Huttunen Piia 044 797 0552
Yleissairaalapsykiatria Haataja Jaana 044 797 0549

Seutu I (Kajaani, Paltamo ja Ristijärvi)

Toimisto 08 6156 2711
Tulosyksikön päällikkö Leinonen Marja-Leena 050 597 4739
Koordinoiva osastonhoitaja Kärki Kaisu 044 797 0285

Psykoosi- ja päivystysryhmä

Psykiatrian poliklinikka 08 6156 2711
Sairaanhoitajat
Sairaanhoitaja, psykoterapeutti Hälinen
Pauliina 044 797 0550

Hujanen Eija	044 797 0121
Sairaanhoidtaja, psykoterapeutti Malinen Marja	044 797 0124
Sairaanhoidtaja, psykoterapeutti Ärjä Saira	044 797 0191
Rajatalo Maarit	044 797 0131
Lappalainen Riikka	044 797 4463
Korhonen Anu	044 797 0122
Wilén Tuula	044 797 0093
Sairaanhoidtaja, psykoterapeutti Koskinen Tiina	044 797 4464
Akuutti mielenterveystyö	
Apulaisylilääkäri Ojala Tarja	044 797 0135
Psykologit	
A-rappu Makkonen Risto	044 797 0410
Ryhmätalo Karinkanta Anne	044 797 0137
I-rappu Pirkkalainen Ritva	050 514 6875
Malkavaara-Kallinen Elina	044 797 0280
Sjöblom Tiina	044 797 0407
Sairaanhoidtajat	
Saavinen Maarit	044 797 0409
Tervo Satu	044 797 0094
Sairaanhoidtaja, psykoterapeutti Paananen Leena	044 797 0134
Kinnunen Susanna	044 797 0521
Hiltunen Marja-Liisa	044 710 1885
Paltamo/ Ristijärvi	
Sairaanhoidtajat Kuvaja Milla	044 797 0125
Kemppainen Tuula	044 797 0126
Osasto 12	
Kanslia, KAKS	08 6156 2840
.....	fax 08 6156 2849
Koordinoiva osastonhoitaja, sijainen	
Mikkonen Rinna	0400 126 094
Osastonsihtööri Huttunen Mervi	08 6156 2191
Fysioterapeutti Lämsä Liisa	044 797 0193
Potilaat	08 6156 2848
Kuntoutus	
Ryhmätalo Kuusanmäki	
Sairaanhoidtaja Mäkäräinen Riitta	044 797 0582
Sairaanhoidtaja Arffman Sari	044 797 0584
Sairaanhoidtaja Karppanen Sonja	044 797 0408
Ohjaajat Olli Kaisa	044 797 0585
Manninen Leena	044 797 0587
Toimisto	08 6156 7412
.....	fax 08 6156 7416
Eljaskartano, Kajaani	
Toimisto	08 6156 7479
Osastonhoitaja Pesola Terho	044 797 0262
Vast.ohjaaja Heikkinen Riku	044 797 0128
Ohjaaja Lielähti Elsa	044 797 0130
Kotikuntoutus, Kajaani	
Sairaanhoidtajat Korhonen Riitta	044 797 0192
Kahilakoski Riikka	044 797 0263
Kuvaja Marja-Liisa	044 797 0258
Kahilakoski Riikka	044 797 0129
Luhtaniemi Virpi	044 797 0586

Päiväpysäkki, Vuolijoki	
Sairaanhoidaja, psykoterapeutti Keränen Tarja ...	044 715 7145
Kuntoutuskoti Kotipesä, Paltamo	
Toimisto	044 288 5331
Sairaanhoidaja, psykoterapeutti Väänänen	
Sanna	044 797 0114
Osasto 21/ Kuusanmäki	
Kanslia	08 6156 2917
.....	fax 08 6156 2937
Apulaisosastonhoitaja Järvinen Riitta	044 797 0264
Potilaat	08 6156 2914
Osasto 23	
Sotkamo-Kuhmo ja Ylä-Kainuun seudut	
Kanslia	08 6156 2931
.....	fax 08 6156 2937
Apulaisosastonhoitaja Kotka Mirjami	044 797 0118
Potilaat	08 6156 2942
Osasto 13/ KAKS	
Kajaanin, Sotkamo-Kuhmo ja Ylä-Kainuun	
seudut Kanslia	08 6156 2850
Osastonhoitaja Kaakinen Marita	044 797 0548
Juntunen Matti	044 797 4257
Kykyri Maria	044 797 4269
Kilponen Jukka	044 797 4236
Liikunnanohjaaja Auma-aho Reijo	050 348 0732
Potilaat	08 6156 2852
Seutu II (Kuhmo, Sotkamo)	
Toimisto (Kuhmo) kanslisti Piirainen Enni	08 6156 5676
.....	fax 08 6156 5682
Toimisto (Sotkamo) osastosihteeri Roponen	
Riitta	08 6156 5837
.....	fax 08 6156 5029
Tulosityksikön päällikkö Pietikäinen Marjo	044 797 0115
Koordinoiva osastonhoitaja, sijainen	
Mikkonen Rinna	0400 126 094
Päivystys- ja psykoosityöryhmä	
Sotkamo	
Sairaanhoidaja, psykoterapeutti Tervonen	
Irma	044 797 0105
Sairaanhoidaja, psykoterapeutti Marjasvaara	
Pentti	044 797 0106
Sairaanhoidaja, psykoterapeutti Lukkari Merja	044 797 0281
Kuhmo	
Sairaanhoidaja Haverinen Päivi	044 797 0133
Sairaanhoidaja, psykoterapeutti Korhonen	
Anne	044 797 0107
Akuutti mielenterveystyö	
Sotkamo mielenterveystyöhoitaja Haapsalo Ulla .	044 797 0109
Kuhmo psykologi, psykoterapeutti Karppinen	
Aatos	044 797 0553
Sairaanhoidaja Parviainen Minna	044 797 0373
Osasto 12/ KAKS	

Kanslia	08 6156 2840
.....	fax 08 6156 2849
Apulaisylilääkäri Karuaho Heli	050 410 5300
Potilaat	08 6156 2848
Kuntoutus	
Kuhmon avokuntoutus ja kuntouttavat	
asumispalvelut	
Valkaman kuntoutusyksikkö	08 6156 5686
.....	08 6156 5687
Sairaanhoitaja, psykoterapeutti Pikkarainen	
Mari	044 797 0112
Päiväkeskus, mielenterveyshoitaja Rossinen	
Ritva	044 797 0113
Ohjaaja Heikkinen Pirjo	044 797 0365
Ohjaaja Komulainen Tauno	044 797 0554
Asukkaat	08 6156 5758
Sotkamon avokuntoutus ja kuntouttavat	
asumispalvelut	
Kuntoutuskoti, toimisto	08 6156 5847
Sairaanhoitaja, psykoterapeutti Ohtonen Sari ..	044 750 2182
Mielenterveyshoitaja Korhonen Eeva-Liisa	044 797 0110
Kotikuntoutus Mustonen Sirkka-Liisa	044 797 0111
Osasto 23/ Kuusanmäki, potilaat	08 6156 2942
Seutu III (Hyrnsalmi, Puolanka ja	
Suomussalmi)	
Toimisto (Suomussalmi)	
Palvelusihteeri Kela Riitta	08 6156 6154
.....	fax 08 6156 6153
Tulosyksikön päällikkö Pietikäinen Marjo	044 797 0115
Koordinoiva osastonhoitaja, sijainen	
Mikkonen Rinna	0400 126 094
Päivystys- ja psykoosiryhmä	
Sairaanhoitaja, psykoterapeutti Kehänen	
Katariina	0400 232 569
Sairaanhoitaja, psykoterapeutti Immonen Kirsi ..	044 797 0139
Mielenterveyshoitaja, psykoterapeutti Anttonen	
Juha	044 797 0116
Akuutti mielenterveystyö	
Suomussalmi, psykologi, psykoterapeutti	
Seppänen Tuula	08 6156 6161
Hyrnsalmi, sairaanhoitaja Heikkinen Pasi	044 797 0282
Sairaanhoitaja, psykoterapeutti Hiltunen Marjo	
.....	044 710 4485
Puolanka, sairaanhoitaja, psykoterapeutti	
Heikkinen Marjatta	044 797 0132
Sairaanhoitaja Mikkonen Sanna-Mari	044 797 0020
Osasto 12/ KAKS	
Kanslia	08 6156 2840
.....	fax 08 6156 2849
Apulaisosastonhoitaja Huusko Ulla	044 797 0117
Apulaisylilääkäri Karuaho Heli	050 410 5300
Potilaat	08 6156 2848

Kuntoutus

Ylä-Kainuun avokuntoutus

Suomussalmen kuntoutuskoti

Sairaanhoidtaja, psykoterapeutti Kempainen

Tuovi 044 777 3037

Kuntouttavat asumispalvelut

Ohjaaja 08 6156 6151

..... 044 537 2136

Potilaat 08 713 327

Osasto 23/ Kuusanmäki kanslia 08 6156 2931

..... fax 08 6156 2937

Apulaisosastonhoitaja Kotka Mirjami 044 797 0118

Potilaat 08 6156 2942

Lasten psykiatrisen sairaanhoito**Lastenpsykiatrian poliklinikka**

Sotkamont. 13 rivitalo D, Kajaani fax 08 6156 2520

Ylilääkäri Ritoharju Anne 044 797 4169

Osastonhoitaja Parviainen Matti 044 797 4168

Osastonsihtööri Karanto-Kinnunen Minna 044 797 0028

Sairaanhoidtaja Naumanen-Haataja Kata 044 797 4171

Sairaanhoidtaja Paavola-Pehkonen Pilvi 044 797 4167

Sairaanhoidtaja Korhonen Sanna 044 797 0155

Sairaanhoidtaja Knuutinen Kristiina 044 797 0287

Sosiaalityöntekijä Männikkö Salla 044 797 4166

Erikoistuva lääkäri 044 797 4170

Psykologi 08 6156 2516

Lastenpsykiatrian osasto 10

Sotkamont. 13 rivitalo D, Kajaani kanslia 08 6156 2519

..... 050 431 2217

Osastonhoitaja Parviainen Matti 044 797 4168

Osastonsihtööri Karanto-Kinnunen Minna 044 797 0028

Nuorten psykiatrisen sairaanhoito**Nuorisopsykiatrian osasto 5**

Sotkamont. 13 5.krs Kajaani kanslia 08 6156 2830

Lääkäri Paananen Jutta 08 6156 2832

Osastonhoitaja Pulkkinen Jukka 044 797 0560

Osastonsihtööri Roivainen Tuula 08 6156 2183

..... 044 797 4425

Nuorisopsykiatrian poliklinikka

Sotkamont. 13 2.krs Kajaani

Toimisto/ osastonsihtööri Roivainen Tuula 08 6156 2183

..... 044 797 4425

Ylilääkäri Karsikas Helena 08 6156 2171

Osastonhoitaja Pulkkinen Jukka 044 797 0560

Psykologi Repo Anu 044 797 4426

Sairaanhoidtaja Haverinen Mervi 044 797 4424

Sairaanhoidtaja Mikkonen Irja 044 797 4423

Lääkäri Raappana Sari 044 797 4081

Sosiaalityöntekijä 08 6156 2114

Nuorten päivystystöryhmä (Lanu)

Sairaanhoidtaja Mäkelä Jukka 044 797 0148

Sairaanhoidtaja Pylvänäinen Sari 050 410 5301

Sairaanhoidtaja Vänskä Seija 044 797 0526

Muistineuvola**Hyrnsalmen terveysasema**

Ajanvaraus ma-to klo 8-16 044 710 4472

Kajaanin pääterveysasema

Ajanvaraus ma-pe klo 9-15 044 797 0627

Muistipoliklinikka 044 797 4431

Vuolijoen terveysasema

Ajanvaraus ma klo 14-15.30 044 715 7111

..... 044 715 7123

Kuhmon terveysasema

Ajanvaraus ma-to klo 8-16 044 797 0372

..... 044 797 0325

Paltamon terveysasema

Ajanvaraus ma-to klo 8-16 044 288 5346

..... 044 797 0079

Puolangan terveysasema

Ajanvaraus ma-to klo 8-16 0400 150 798

..... 08 6156 5293

Ristijärven terveysasema

Ajanvaraus to klo 10-12 044 715 9327

Sotkamon terveysasema

Ajanvaraus ma-to klo 8-16 044 750 2461

..... 044 750 2466

Suomussalmen terveysasema

Ajanvaraus ma-to klo 8-16 044 026 0176

..... 044 024 2603

..... 044 024 4605

Neuvolat**Hyrnsalmi**

Hyrnsalmen terveysasema Kiviönt. 11

Puh.aika klo 8-8.30 ja 12-12.30

Äitiys- ja perhesuunnitteluneuvola

terveydenhoitaja Moilanen Tarja 044 797 0188

Lastenneuvola terveydenhoitaja Kempainen

Liisa 044 797 0187

Kajaani

Äitiys- ja perhesuunnitteluneuvola ja lastenneuvola

Puh.aika klo 8-8.30 ja 12-12.30

Keskusneuvola, pääterveysasema Satamak. 2 A

Osastonhoitaja 08 6156 7806

..... 044 710 1722

Terveydenhoitaja Antikainen Marjo 08 6156 7811

Terveydenhoitaja Mikkola Eeva 08 6156 7820

Terveydenhoitaja Karppinen Marja 08 6156 7810

Terveydenhoitaja Kontio Eeva 08 6156 7816

Terveydenhoitaja Huotelin Sirkka 08 6156 9783

Perhesuunnittelu ja matkailijoiden rokotukset

Satamak. 2 A

Terveydenhoitaja Huusko Pirjo 08 6156 9039

..... 044 715 7166

Lohtajan neuvola Satumaant. 10	
Terveydenhoitaja Palm Leena	08 6156 7821
Terveydenhoitaja Heikkinen Seija	08 6156 7823
Terveydenhoitaja Hyvärinen Sirkka	08 6156 7805
Lehtikankaan neuvola Soidink. 4	
Terveydenhoitaja Karppinen Eeva	08 6156 7606
Terveydenhoitaja Komulainen Tuula	08 6156 7608
Terveydenhoitaja Pernu Henna	08 6156 7605
Terveydenhoitaja Niemi Kaisu	08 6156 7609
Vuolijoen kirkonkylän neuvola Papint. 2	
Terveydenhoitaja Huusko Pirjo	044 715 7166
Terveydenhoitaja Leinonen Paula	044 715 7165

Kuhmo

Kuhmon neuvola Kainuunt. 89	
Toimisto/ ajanvaraus	08 6156 5707
Puh.aika klo 8.30-11 ja 12-14	
Äitiys- ja perhesuunnitteluneuvola	
Terveydenhoitaja Huotari Satu	044 797 4437
Terveydenhoitaja Tampio-Malinen Katja	044 797 4436
Lastenneuvola	
Terveydenhoitaja Komulainen Mirjami	044 797 4438
Terveydenhoitaja Kähkönen Mervi	044 797 4435

Paltamo

Paltamon perheasema Salmelankj. 1	
Puh.aika klo 8-8.30 ja 12-12.30	
Äitiys- ja perhesuunnitteluneuvola	
Terveydenhoitaja Härkönen Terttu	044 288 5217
Lastenneuvola	
Terveydenhoitaja Laine Sanne	044 288 5218

Puolanka

Puolangan terveystasema Oulunt. 13	
Puh.aika 8-8.30 ja 12-12.30	
Äitiys- ja perhesuunnitteluneuvola ja lastenneuvola	
Terveydenhoitaja Mikkonen Marjatta	040 723 9205

Ristijärvi

Ristijärven neuvola Saukont. 1	
Puh.aika klo 8-8.30 ja 12-12.30	
Äitiys- ja perhesuunnitteluneuvola	
Terveydenhoitaja Härkönen Terttu	044 288 5217
Lastenneuvola	
Terveydenhoitaja Laine Sanne	044 288 5218

Sotkamo

Äitiys-, lasten- ja perhesuunnitteluneuvola Keskusk. 9	
Toimisto/ ajanvaraus	08 6156 5053
Puh.aika klo 8.30-11 ja 12-14	
Äitiys- ja lastenneuvola	
Terveydenhoitaja Oittinen Liisa	044 777 3038
Terveydenhoitaja Moilanen Seija	044 777 3098
Perhesuunnitteluneuvola	
Terveydenhoitaja Mäkeläinen Mirva	044 527 9107

Omaishoidontuki
Alle 65-vuotiaat

Vammaiset

Seutu I (Kajaani, Paltamo, Ristijärvi)	
Satamak. 2 B 3.krs sosiaalihjaaja	044 797 4309
Seutu II	
Kuhmo Kainuunt. 89	
Sosiaalihjaaja Pääkkönen Tarja	044 797 0341
Sotkamo Keskusk. 9	
Sosiaalityöntekijä Malinen Sirpa	044 797 0601
Seutu III (Hyrnsalmi, Puolanka, Suomussalmi)	
Puolanka Oulunt. 13	
Sosiaalityöntekijä Suorsa Eija	0400 197 235
Suomussalmi Kauppak. 20	
Vs. sosiaalihjaaja Oikarinen Hilikka	040 536 5949

Kehitysvammaiset

Seutu I (Kajaani, Paltamo, Ristijärvi)	
Palveluohjaaja Seppänen Tarja	08 6156 7703
.....	044 710 1703
Seutu II (Kuhmo, Sotkamo)	
Kuhmo Kuntok. 7	
Vammaispalvelupäällikkö Rautio Maarit	044 797 0359
Seutu III (Hyrnsalmi, Puolanka, Suomussalmi)	
Suomussalmi Hakak. 1	
Palveluohjaaja Seppänen Seija	044 569 7477

Yli 65-vuotiaat

Ks. Vanhuspalvelut, Toimisto/ neuvonta

Perheneuvola**Kajaani Välik. 21 B**

Toimistosihtööri Kortelainen Onerva	08 6156 7780
Kajaanin toimipiste palvelee myös Paltamossa ja Ristijärvellä	
Perheneuvolan päällikkö, sosiaalityöntekijä Herrala Markku	08 6156 7753
.....	044 710 1888
Kuhmo Kainuunt. 89	044 797 0204
Toimisto	08 6156 5676
Sotkamo Keskusk. 9	08 6156 5842
.....	08 6156 5840
Suomussalmi Välskärinkj. 2	08 6156 6154
Suomussalmen toimipiste palvelee myös Hyrnsalmella ja Puolangalla	

Potilasasiamies

Sotkamont. 13 KAKS	
Potilasasiamies Vilmi-Johansson Liisa	044 710 1324
.....	fax 06 6156 2411
Tavattavissa varmimmin ajanvarauksella	
Toimistosihtööri Lehtonen Sanna	08 6156 2109

Puheterapia**Kajaani (Paltamo, Ristijärvi)**

..... fax 08 613 0717

Puheterapeutit Kantola Mervi	044 797 0558
Kemppainen Marjo	044 710 1318
Korhonen Emmi	044 797 4917
Laine Sari	044 797 0029

Kuhmo-Sotkamo

Määttä Tiina	044 797 0098
--------------------	--------------

Suomussalmi (Hyrnsalmi, Puolanka)

Karppinen Liisa	044 797 4378
-----------------------	--------------

Radiologia**Kajaani**

Pääterveysasema, Satamak. 2

Ma-to klo 7.30-15.30, pe 8-15

Toimisto	08 6156 7215
----------------	--------------

Keskussairaala, Sotkamont. 13

Arkisin klo 8-16

Toimisto	08 6156 2220
----------------	--------------

Kuhmo

Kuhmon terveysasema, Kirkkot. 16-20	08 6156 5651
---	--------------

Ma-to klo 8-15, pe klo 8-13.30

Paltamo

Paltamon terveysasema, Sairaalat. 7	08 6156 5331
---	--------------

To klo 8-16

Puolanka

Puolangan terveysasema, Oulunt. 13	08 6156 5238
--	--------------

Ma 10-12, ti 8-11, ke 10-12, pe 10-14

Sotkamo

Sotkamon terveysasema, Keskusk. 9	08 6156 5040
---	--------------

Ma-to klo 8-15, pe 8-14

Suomussalmi

Suomussalmen terveysasema, Välskärinkj. 2	08 6156 6170
---	--------------

Ma-to klo 8-16, pe klo 8-15

Ravintohuolto

Sotkamont. 13 Kajaani	08 6156 2068
-----------------------------	--------------

Ruokahuoltopäällikkö Heikkinen Eila	08 6156 2067
---	--------------

..... fax 08 6015 2066

Ravitsemusterapia

Kajaanin pääterveysasema, Satamak. 2

Kajaani, Ylä-Kainuu ravitsemusterapeutti

Pajunen Minna	044 797 4275
---------------------	--------------

Kajaanin, Kuhmo-Sotkamo

ravitsemusterapeutti Pääkkönen Sirpa	044 797 0681
--	--------------

SAS-toiminta (selvitä, arvioi, sijoita)

Yhteyshenkilöt

Hyrnsalmi Laskut. 10

Kotihoidonohjaaja Ojala Helga	044 710 4471
-------------------------------------	--------------

Kajaani Tullikallionk. 3

Palveluneuvoja Salomaa Seija	044 710 1642
------------------------------------	--------------

Vuolijoki Papint. 2

Kotihoidonohjaaja Haataja Raija	044 715 7119
Kuhmo Kappelikj. 7	
Vastaava hoitaja Lipponen Rauni	044 797 0629
Paltamo Lepikont. 4	
Kotihoidonohjaaja Väisänen Sirkka-Liisa	044 288 5908
Puolanka Oulunt. 13	
Osastonhoitaja Aalto Ritva	040 720 8791
Ristijärvi Toivolant. 3 G 4-5	
Kotihoidonohjaaja Mulari Raija	044 715 9328
Sotkamo Pilkkit. 2	
Perushoitaja Meriläinen Tarja	044 797 4215
Suomussalmi Välskärinkj. 2	
Kotihoidonohjaaja Kela Sari	044 026 0165

Sosiaali- ja terveystoimialan hallinto

Urho Kekkosen k. 2-4 2.krs Kajaani

Sosiaali- ja terveystoimialan johtaja	044 777 3033
Sosiaali- ja terveystoimialan sihteeri Mikkonen Leena	044 710 1766
Hallintosuhteeri (sosiaali- ja terveyslautakunta, yksilöhuoltojaosto) Repo Marjatta	044 710 1249
Hallintoyli lääkäri Ahonen Esa	0500 686 024
Hallintoylihoitaja Heikkinen Helena	050 346 8833
Johdon sihteeri Valtanen Ritva	08 615 6200
Perhepalvelujohtaja Komulainen Marja-Liisa ...	044 750 2424
Perhepalvelujohtajan sihteeri Karjalainen Mirva	044 797 0060
Terveystoimialan johtaja Saari Mauno	044 797 0200
Vastaanotto- ja terveyskeskussairaaloiminnan vastuualuepäällikkö Komulainen Asta	044 710 1336
Johdon sihteeri Kähkönen Helena	08 6156 2023
Vanhuspalvelujohtaja Tolonen Eija	044 710 1669
Vanhuspalvelujohtajan sihteeri Huovinen Tuula	044 797 0524
Taloustoimialan johtaja Selesniemi Pirjo	044 710 1335
Taloussuunnittelija Heikkinen Pirkko	044 797 0185
Kehittämistoimialan johtaja Pikkarainen Marita	044 797 0168
Kehittämistoimialan sihteeri Karjalainen Tarja	044 797 0265
Sosiaali- ja terveydenhuollon erikoissuunnittelija Heikkinen Erja	044 710 0852
Sosiaali- ja terveydenhuollon erikoissuunnittelija	044 797 0168
Terveyden edistämisen suunnittelija Aitoaho Annikki	044 710 1484
Arkistopäällikkö Karivuo Hilikka	044 797 0165
Koulutussuunnittelija Leinonen Merja	044 797 0695
Laatupäällikkö Korhonen Virpi	044 797 4940
Laadunhallinnan sihteeri Kärki Irmeli	044 797 0275
Satamak. 2 B Kajaani	
Ympäristöterveydenhuollon johtaja Nykänen Päivi	044 710 0830

Sosiaalipalvelut

Aikuissosiaalipalvelut Osmonk. 3 Kajaani
Perhepalvelupäällikkö Markkanen Pertti **044 710 1792**
Lapsiperheiden sosiaalipalvelut Kauppak. 20 Suomussalmi
Perhepalvelupäällikkö Huttu-Juntunen Terttu **044 777 3311**

Hyrnsalmi

Hyrnsalmen sosiaalitoimisto Laskut. 1
Avoimna klo 9-15, puh.aika klo 10-11
Aikuissosiaalityö sosiaaliohjaaja **044 710 4480**
Kirjalliset toimeentulotukiasiat, välitystilitt
Toimistosihteerit **08 6156 5463**
Lastensuojelu sosiaalityöntekijä Tolonen Eila O .. **044 710 4460**
Lastenvalvoja (isyys-, elatus-, huolto- ja
tapaamisasiat) Lastenvalvoja Moilanen Irja A **044 777 3061**
Perhetyö
Perhetyön pyynnöt Perhetyöntekijä Tolonen
Marja **044 710 4462**
Kotipalvelun pyynnöt Kotipalvelutyöntekijä
Juntunen Sari H **044 797 4386**
Työvoiman palvelukeskus Sosiaalityöntekijä
Penttinen Marja-Leena **044 777 3064**

Kajaani

Kajaanin sosiaalipalvelukeskus Osmonk. 3 ***08 615 671**
Avoimna talvella ma-pe klo 8-15, kesällä ma-pe 8-14
Aikuissosiaalityö/ toimeentulotuki
Neuvonta/ päätösten tiedustelu
virastomestari **08 6156 7707**
..... **08 6156 7708**
Sosiaalineuvonta ma-pe klo 13-14 **08 6156 7741**
Sosiaalityöntekijöiden puh.aika klo 13-14
Sosiaalityöntekijä Koskelo Marja **044 797 0085**
Sosiaaliohjaaja Kyllönen Anu **044 797 0083**
Sosiaaliohjaaja Petäjäjärvi Salla **044 797 0086**
Sosiaalityöntekijä Seppänen Maija **044 710 1782**
Toimeentulotukisihteerit puh.aika klo 13-14 ***08 615 671**
Lastensuojelu
Sosiaaliohjaaja Aho Marita **044 797 0087**
Sosiaalityöntekijä Hankosalo Timo **044 715 7124**
Sosiaalityöntekijä Heikkinen Eija **044 710 1799**
Sosiaalityöntekijä Karvinen Hanna **044 797 0593**
Sosiaalityöntekijä Kepanen Kaisa **044 797 0593**
Sosiaalityöntekijä Mankinen Heli **044 710 1779**
Sosiaalityöntekijä Monto Anita **044 710 1783**
Sosiaalityöntekijä Rissanen Ulla **044 710 1798**
Sosiaalityöntekijä Seppänen Anne **044 710 1780**
Sosiaalityöntekijä **044 710 1801**
Sijaishuolto Osmonk. 3
Sosiaalityöntekijä Juutinen Helena **044 710 1781**
Sosiaaliohjaaja Väisänen Heli **044 797 4252**
Lastenkoti SalmiLa Salmijärvent. 300
Johtaja Kovalainen Pentti **044 797 0673**
Ohjaajat **044 797 0675**
Lastenvalvoja (isyys-, elatus-, huolto- ja tapaamisasiat)

puh. aika klo 9-10	
Lastenvalvoja Keränen Eeva-Liisa	08 6156 7722
Lastenvalvoja Ojalehto Eira	044 497 5025
Perhetyö Kalliok. 7	
Perhetyön tiimivastaava Saari Helena	044 710 0375
Kotipalvelun pyynnöt Kajaani, Paltamo, Ristijärvi Toimistosiihteeri Toivanen Sinikka	
Perhekoulun yhteyshenkilö	044 797 4434
Lastentarhanopettaja Koskimies Arja	044 710 0079
Perhetyön pyynnöt Kajaani, Paltamo, Ristijärvi Soidink. 4	
Perheohjaaja Urpanen-Raiskio Kaisu	044 710 0388
Teppanan perheasema Rekit. 1	08 6156 7819
Työvoiman palvelukeskus Lönnrotink. 5 B 2.krs	
Neuvonta virastomestari Alanen Pekka	044 710 1709
.....	fax 010 604 4068
Sosiaaliohjaaja Hakkarainen Tarja	044 710 1797
Sosiaaliohjaaja Kinnunen Asta	044 710 1929
Sosiaalityöntekijä Pohjola Eija	044 710 1748
Sosiaalityöntekijä Savolainen Ritva	044 288 5300
Terveystenhoitaja Hyttinen Tuija	044 797 0653
Toimeentulokisiihteerit puh.aika klo 13-14	*08 615 671
Vuolijoen sosiaalitoimisto Papint. 2	
Avoinna ma, ke-pe klo 9-11, ti klo 13-15, puh.aika ma-pe klo 13-14	
Kirjalliset toimeentulokisiiht	
Toimistosiihteeri Haataja-Jaara Senja	08 6156 5544
Aikuissosiaalityö, lastensuojelu ja toimeentulokisiiht	
Sosiaaliohjaaja Kela Tuula	08 6156 5543
.....	044 715 7142
Vs. sosiaalityöntekijä Taavitsainen Päivi	08 6156 5541
.....	044 710 1796
Lastenvalvoja (isyys-, elatus-, huolto- ja tapaamisiiht) ks. Kajaani	
Perhetyö Perhetyön ja kotipalvelun pyynnöt ks. Kajaani	
Kuhmo	
Kuhmon sosiaalitoimisto Kainuunt. 89	08 6156 5730
Avoinna klo 9-15, ajanvaraus sos.työntekijöille klo 9-11, Sosiaalityöntekijöiden puh.aika klo 9-10	
Aikuissosiaalityö	
Sosiaaliohjaaja Pääkkönen Raija (parittomat viikot)	044 797 0316
Sosiaalityöntekijä Tervo Sirpa	044 797 0363
Sosiaaliohjaaja Pääkkönen Tarja	044 797 0341
Lastensuojelu	
Sosiaalityöntekijä Turunen Mika	044 797 0315
Sosiaalityöntekijä Vahtikari Marjatta	044 797 0362
Sosiaaliohjaaja Pulkkinen Marja	044 797 4181
Lastenvalvoja (isyys-, elatus-, huolto- ja tapaamisiiht)	
Sosiaalityöntekijä Tervo Sirpa	044 797 0363
Perhetyö	
Perhetyön pyynnöt Perheohjaaja Kyllönen	
Virva	044 797 0639

Kotipalvelun pyynnöt Kotipalvelutyöntekijä Seppänen Sisko	044 797 4387
Toimeentulotuki	
Neuvonta, hakemusten vastaanotto ja maksatus Toimistosihtööri Piirainen Seija	08 6156 5730
Kirjalliset toimeentulotukiasiat	
Toimeentulotukisihtööri Oravala Airi	08 6156 5737
Toimistosihtööri Holopainen Senja	08 6156 5736
Kajaanin kirjalliset hakemukset	
Toimeentulotukisihtööri Kilpeläinen Liisa	044 797 4417
Työvoiman palvelukeskus	
Sosiaaliohjaaja Pääkkönen Raija parilliset viikot	044 797 0316
Työvoimaohjaaja Pulakka Tuja	050 396 3547
Välitystilitt toimistosihtööri Holopainen Senja	08 6156 5736
Paltamo	
Paltamon sosiaalitoimisto Vaarankylänt. 7	fax 08 871 626
Avoinna klo 9-15	
Aikuissosiaalityö puh.aika ma-pe klo 13-14	
Sosiaaliohjaaja Koskela-Leinonen Annu	044 288 5303
Toimeentulotukisihtööri Mustonen Tarja	08 6156 5393
Toimistosihtööri Härkönen Aila	08 6156 5356
Lastensuojelu Salmelankj. 1	
Puh.aika klo 9-10	
Sosiaalityöntekijä Rautio Sirpa	044 288 5302
Toimistosihtööri Lähteenmäki Anitta	08 6156 5357
Perhetyö Perhetyön ja kotipalvelun pyynnöt ks. Kajaani	
Lastenvalvoja (isyys-, elatus-, huolto- ja tapaamisasiat) ks. Kajaani	
Puolanka	
Puolangan sosiaalitoimisto Oulunt. 13	
Avoinna klo 9-15, puh.aika klo 10-11	
Aikuissosiaalityö sosiaaliohjaaja Heikkinen	
Maarit	040 740 2471
Kirjalliset toimeentulotukiasiat, välitystilitt	08 6156 5254
Lastensuojelu sosiaalityöntekijä Rajala Arja	040 579 3762
Lastenvalvoja (isyys-, elatus-, huolto- ja tapaamisasiat) lastenvalvoja Moilanen Irja A	044 777 3061
Perhetyö	
Perhetyön pyynnöt perheohjaaja Holappa Pirjo	044 797 0562
Kotipalvelun pyynnöt kotipalvelutyöntekijä Juntunen Sari	044 797 4386
Työvoiman palvelukeskus sosiaalityöntekijä	
Penttinen Marja-Leena	044 777 3064
Ristijärvi	
Ristijärven sosiaalitoimisto Aholant. 19	
Avoinna klo 9-12	
Aikuissosiaalityö ja lastensuojelu puh.aika klo 9-12 sosiaaliohjaaja	08 6156 5171
Lastenvalvoja (isyys-, elatus-, huolto- ja tapaamisasiat) ks. Kajaani	
Perhetyö Perhetyön ja kotipalvelun pyynnöt ks. Kajaani	
Toimeentulotuki	08 6156 5170

Sotkamo

Sotkamon sosiaalitoimisto Keskusk. 9

Avoinna klo 9-15

Sosiaalityöntekijöiden ajanvaraus klo 9-12 **08 6156 5065**

Sos.työntekijöiden puh.aika klo 11-11.30

Aikuissosiaalityö sosiaalityöntekijä **08 6156 5066**..... **08 6156 5067**..... **08 6156 5068**Lastensuojelu sosiaalityöntekijä **08 6156 5066**..... **08 6156 5069**

Lastenvalvoja (isyys-, elatus-, huolto- ja

tapaamisasiat) lastenvalvoja Storhammar Virpi .. **08 6156 5069**..... **044 797 0544**

Perhetyö

Perhetyön pyynnöt perheohjaaja Korhonen

Ulla **044 750 2170**

Kotipalvelun pyynnöt kotipalvelutyöntekijä

Seppänen Sisko **044 797 4387**

Toimeentulotuki

Kirjalliset toimeentulotukihakemukset **08 6156 5071**..... **08 6156 5073**Maksatus **08 6156 5065**Välitystilitt **08 6156 5072**

Työvoiman palvelukeskus

Sosiaaliohjaaja Korhonen Helvi **044 797 0652**Työvoimaohjaaja Pulakka Tuija **050 396 3547****Suomussalmi**

Suomussalmen sosiaalitoimisto Kauppak. 20

Avoinna klo 9-15, sos.työntekijöiden puh.aika klo 10-11

Aikuissosiaalityö

Sosiaalityöntekijä Moilanen Irja A **044 777 3061**Sosiaaliohjaaja Juntunen Laura O **044 797 0677**

Kirjalliset toimeentulotukiasiat

Toimeentulotukisihteeri Pakka Rauni **044 497 5078**Toimeentulotukisihteeri Keränen Päivi **044 497 5078**

Toimeentulotukihakemusten vastaanotto

Toimistosihtööri Tapio Sinikka **044 797 4010**Välitystilitt toimistosihtööri Pyykkönen Kaisu **044 797 0207**

Lastensuojelu

Sosiaalityöntekijä Halonen Tuula A **08 6156 6327**..... **044 777 3007**Sosiaalityöntekijä Kanninen Kaisa **044 777 3063**Sosiaaliohjaaja Kinnunen Heljä **044 797 4159**

Lastenvalvoja (isyys-, elatus-, huolto- ja tapaamisasiat)

Lastenvalvoja Moilanen Irja A **044 777 3061**

Perhetyö

Perhetyön pyynnöt

Perheohjaaja Tauriainen Kirsi **044 797 0288**Perhetyöntekijä Keränen Marjatta **044 797 0636**

Kotipalvelun pyynnöt kotipalvelutyöntekijä

Juntunen Sari **044 797 4386**

Työvoiman palvelukeskus

Sosiaalityöntekijä Penttinen Marja-Leena **044 777 3064**

Suunnittelu- ja kehittäminen

Kauppak. 1 Kajaani

Alueiden käyttö

Suunnittelujohtaja Heikkinen Hannu	044 710 0864
Suunnittelija Juntunen Martti	044 710 0850
Suunnittelija Jousmäki Suvi	044 710 0873
Suunnitteluavustaja Oikarinen Anneli	08 6155 4222

Aluekehitys

Aluekehitysjohtaja Malinen Pentti	044 797 0197
Projektijohtaja Kärkkäinen Juhani	044 710 0858
Suunnittelija Haataja Jyrki	044 710 0851
Suunnittelija Karppinen Paula	044 710 0867
Tutkimussihteeri Törhönen Sirpa	08 6155 4203

EAKR- ja ESR -ohjelmat ja Kainuun kehittämisasiä

Kehittämisjohtaja Teittinen Jorma	044 710 0859
Aluekehitysasiiantuntija Aaltonen Helena	044 710 0854
Itä-Suomen ohjelmakoordinaattori Vilhu Eero	044 710 0861
EU-koordinaattori Paloniemi Oili	044 710 0869
EU-hankekoordinaattori Immonen Heikki	044 797 4273
EU-sihteeri Kyllönen Kirsi	044 797 0689
Projektikoordinaattori Mustonen Minna	044 710 0874

Karelia ENPI CBC

Projektijohtaja Keränen Paavo	044 710 0853
-------------------------------------	--------------

Viestintä ja markkinointi

Viestintäpäällikkö Mäntymäki Eeva	044 797 4004
Verkkotiedottaja	08 6155 4215
Markkinointisihteeri	08 6155 4240

Talous- ja velkaneuvonta

Puh.aika ma-ke klo 9-10

Johtava velkaneuvoja Määttä Kirsi	044 797 4052
Talous- ja velkaneuvoja Juntunen Esa	044 710 1290

Puh.aika to ja pe klo 9-10

Toimistos sihteeri Luukkonen Liisa	08 6155 2518
.....	fax 08 6155 2578

Talousoalvelut

Kauppak. 1 2.krs

Kajaani Talousjohtaja Tolonen Asta	050 404 1224
Pohjolank. 13 Laskentapäällikkö Kärnä Irma	044 797 0146

Kirjanpito

Markkinat. 1 Pääkirjanpitäjä Sirviö Eija	044 797 0146
--	--------------

Maksuliikenne

Pohjolank. 13 Rahoitussihteeri Moilanen Liisa	044 797 4228
---	--------------

Ostolaskut

Pohjolank. 13

Vastaava laskentasihteeri Heikkinen Raisa	044 797 0164
---	--------------

Myyntilaskut

Suomussalmen kunnanvirasto, Kauppak. 20

Vastaava laskentasihteeri Heikkinen Pirjo	044 797 0142
---	--------------

Maksukattoasiat

Pohjolank. 13 Korhonen Eila 08 6156 2309
Hakemusten palautus Kajaani Infoon, Kauppakatu 21
Kiviönt. 11 Maksukatto ja vapaakorttiasiat 08 6156 5433

Kassapalvelut

Kajaanin Info, Avoinna ma-pe 9-16.30 08 6155 2555
Sotkamont. 9 Keskusk. 9 08 6156 5000
Avoinna arkisin klo 8-15

Laskutus, myyntireskontra ja perintä

Tiedustelut laskuista Teitä hoitaneeseen yksikköön

Laskutus

Kainuunt. 82 Kuhmo Mikkonen Sari 08 6156 5789
Aholant. 19 Ristijärvi Ritola Marja-Leena 08 6156 5182

Myyntireskontra

Pohjolank. 13
Laine Arja 044 797 0143
Repo Marja 044 797 0658
Kauppak. 20 Suomussalmi Heikkinen Pirjo 044 797 0142
Laskut. 1 Hyrynsalmi Schroderus Alli 08 6156 5472

Perintä

Korvuo Sari 044 797 0144
Kempainen Markku 044 596 2734

Tekniset palvelut

Sotkamont. 13 fax 08 6156 2011
Sairaalainsinööri Keränen Pentti 050 515 6080
Toimistos sihteeri Rytkönen Hannele 08 6156 2079

Terveysasemat

**Ensihoidon ja sairaankuljetuksen
yleinen hätänumero 112**

**Sairaanhoitajan puhelinpäivystys ja
neuvontapalvelu ympäri
vuorokauden 08 6156 6000**

**Päivystyspoliklinikka,
Kainuun keskussairaala 08 6156 2300**

**Yleinen sosiaali- ja terveydenhuollon
palveluohjaus ja neuvonta, vaihde *08 61 561**

Soitto-ohjeet puhelinpalveluun

Jos sairaanhoitajan puhelinnumero on varattu, puhelunne ohjautuu vastaajapalveluun.

Jättäkää vastaajapalveluun nimenne ja puhelinnumeronne, niin otamme Teihin yhteyttä klo 16 mennessä

Hyrynsalmen terveysasema

Kiviönt. 11 fax 08 6156 5450
Avoinna ma-to klo 8-16, pe ja juhlapyhien aattona klo 8-15
Päivystävä hoitaja, ohjaus, neuvonta ja
ajanvaraus 08 6156 5423
Potilastoimisto 08 6156 5429
Ajanvaraus 08 6156 5421

Kansanterveyshoitaja, puhelintunnit ma-pe klo 8-8.30 ja 12-12.30 diabetes	044 797 4402
.....	08 6156 5424
Sydän, verenpaine, astma, rokotus	044 710 4483
.....	08 6156 5424
Kansanterveyshoitaja, soittoaika ke klo 12-13 reuma	044 848 6835
Lääkäripäivystys	
Hyrnsalmi: ma-to klo 8-15.30, pe klo 8-15	08 6156 5423
Suomussalmi: ma-to klo 15.30-20, pe-ma klo 15-20, vkl ja juhlapäyhinä klo 9-18	08 6156 6200
Päivystys Kainuun keskussairaalassa, Sotkamont. 13	
Arki-iltaisin klo 20-22	08 6156 2610
Viikonloppuisin ja juhlapäyhinä klo 18-22	08 6156 2610
Yöpäivystys klo 22-08	08 6156 2300

Kajaani

Pääterveysasema

Satamak. 2 Kajaani	fax 08 613 0717
Avoinna ma-to klo 8-16, pe ja juhlapäyhien aatto klo 8-15	
Päivystävä hoitaja, ohjaus, neuvonta ja ajanvaraus	08 6156 7207
Potilastoimisto	08 6156 7229
Kansanterveyshoitajat, puh.tunnit klo 8-9 ja 12-13	
Ydinkeskusta	08 6156 7234
Keskikaupunki	08 6156 7803
Purola-Puistola	08 6156 7236
Eteläinen Kajaani	08 6156 7386
Teppana-Komiaho	08 6156 7835
Kuurna-Heinisuo	08 6156 7813
Pohjoinen Kajaani	08 6156 7334

Lehtikankaan terveysasema

Soidink. 4 Kajaani	fax 08 6156 7630
Avoinna ma-to klo 8-16, pe ja juhlapäyhien aatto klo 8-15	
Päivystävä hoitaja, ohjaus, neuvonta ja ajanvaraus	08 6156 7619
Potilastoimisto	08 6156 7600
Kansanterveyshoitaja, puh.tunnit klo 8-9 ja 12-13	
Astma, diabetes	08 6156 7607
Diabetes, sydän, verenpaine	08 6156 7618

Vuolijoen terveysasema

Papint. 2	fax 08 6156 5527
Avoinna ma-to klo 8-15, pe ja juhlapäyhien aatto klo 8-14	
Päivystävä hoitaja, ohjaus, neuvonta ja ajanvaraus	08 6156 5529
Kansanterveyshoitaja, puh.tunnit klo 8-9 ja 12-13	08 6156 5530
Päivystys Kainuun keskussairaalassa, Sotkamont. 13	
Arki-iltaisin klo 15.30-22	08 6156 2610
Viikonloppuisin ja juhlapäyhinä klo 8-22	08 6156 2610
Yöpäivystys klo 22-08	08 6156 2300

Kuhmon terveysasema

Kirkkot. 16-20	
Coronaria Hoitoketju Oy vastaa palveluista	
Kiireelliset päivystysasiat, neuvonta ja ohjaus	08 6156 5635

Kiireetön ajanvaraus, vastauksien kysyntä	08 6156 5634
Lääkäripäivystys ma-pe klo 8-18 ja la-su klo 9-18	
Päivystys Kainuun keskussairaalassa, Sotkamont. 13	
Arki-iltaisin klo 18-22	08 6156 2610
Viikonloppuisin ja juhlapyhinä klo 18-22	08 6156 2610
Yöpäivystys klo 22-08	08 6156 2300
Paltamon terveysasema	
Sairaalat. 7	fax 08 6156 5352
Avoinna ma-to klo 8-16, pe ja juhlapyhien aatto klo 8-15	
Päivystävä hoitaja, neuvonta ja ajanvaraus	08 6156 5322
Potilastoimisto	08 6156 5323
Kansanterveyshoitaja, puh.tunnit klo 8-9 ja 12-13	
Diabetes, sydän, verenpaine	08 6156 5333
Reuma, astma	08 6156 5381
Lääkäripäivystys Kainuun keskussairaalassa, Sotkamont. 13	
Ma-to klo 15.30-22	08 6156 2610
Pe klo 15-22	08 6156 2610
Viikonloppuisin ja juhlapyhinä klo 9-22	08 6156 2610
Yöpäivystys klo 22-08	08 6156 2300
Puolangan terveysasema	
Oulunt. 13	fax 08 6156 5249
Avoinna ma-to klo 8-16, pe ja juhlapyhien aatto klo 8-15	
Päivystävä hoitaja, neuvonta ja ajanvaraus	08 6156 5226
Kiireetön ajanvaraus	08 6156 5230
Kansanterveyshoitaja, puh.tunnit ma-pe 8-8.30 ja 12-12.30	
Diabetes	0400 150 852
.....	08 6156 5233
Sydän, verenpaine, rokotus	044 797 0667
.....	08 6156 5230
Kansanterveyshoitaja, puh.tunti ke klo 12-13	
Reuma	040 848 6835
Astma	08 6156 5230
Lääkäripäivystys	
Puolanka ma-pe klo 8-16	08 6156 5230
Suomussalmi ma-pe klo 16-20, viikonloppuisin ja juhlapyhinä klo 9-18	08 6156 6200
Päivystys Kainuun keskussairaalassa, Sotkamont. 13	
Arki-iltaisin klo 20-22	08 6156 2610
Viikonloppuisin ja juhlapyhinä klo 18-22	08 6156 2610
Yöpäivystys klo 22-08	08 6156 2300
Ristijärven terveysasema	
Saukont. 1	fax 08 6156 5148
Avoinna ma-to klo 8-15, pe ja juhlapyhien aatto klo 8-14	
Päivystävä hoitaja, neuvonta ja ajanvaraus	08 6156 5164
Kansanterveyshoitaja puh.tunnit klo 8-9 ja 12-13	08 6156 5126
Sotkamon terveysasema	
Keskusk. 9	fax 08 6156 5029
Lääkäripäivystys ma-pe klo 8-18, Päivystävä hoitaja, hoidontarpeenarvointi, ohjaus, neuvonta ja ajanvaraus	08 6156 5009
Kansanterveyshoitajat, puh.aika ma-pe klo 8-9 ja 12-13	08 6156 5027

.....	08 6156 5021
.....	08 6156 5028
Potilastoimisto/ kassa ma-pe klo 8-15	08 6156 5000
Päivystys Kainuun keskussairaalassa, Sotkamont. 13	
Arki-iltaisin klo 18-22	08 6156 2610
Viikonloppuisin ja juhlapyhinä klo 8-22	08 6156 2610
Yöpäivystys klo 22-08	08 6156 2300
Suomussalmen terveysasema	
Välskärinkj. 2	fax 08 6156 6195
Avoinna ma-pe klo 8-20, viikonloppuisin ja juhlapyhinä klo 9-18	
Päivystävä hoitaja, neuvonta ja ajanvaraus	
Potilastoimisto avoinna arkisin klo 8-16	08 6156 6212
.....	08 6156 6216
Kansanterveyshoitaja, puh.aika ma-ti klo 12-13	
Diabetes, hoitotarvikkeet	044 777 3036
Kansanterveyshoitaja, puh.aika ma klo 12-13	
Diabetes	044 026 0204
Kansanterveyshoitaja, puh.aika pe klo 12-13	
Sydän-, muistihoitaja, hoitotarvikkeet	044 797 0666
Kansanterveyshoitaja, puh.aika ma-ti, pe klo 8-9	
Astma, täyhystys	08 6156 6210
Lääkäripäivystys	
Arkisin klo 8-20, viikonloppuisin ja juhlapyhinä klo 9-18	08 6156 6200
Päivystys Kainuun keskussairaalassa, Sotkamont. 13	
Arki-iltaisin klo 20-22	08 6156 2610
Viikonloppuisin ja juhlapyhinä klo 18-22	08 6156 2610
Yöpäivystys klo 22-08	08 6156 2300

Terveyskeskussairaaloiminta

Kajaanin seudun sairaala

Satamak. 2 Kajaani

.....	fax 08 6156 7400
Geriatrian ylilääkäri	08 6156 7287
Osastonhoitaja	044 710 1729
Sosiaaliohjaaja	044 797 0433
Akuuttiyksikkö, osastonsihteeri	08 6156 7270
Hoitajat moduli 1	08 6156 7272
Hoitajat moduli 2-3	08 6156 7271
Hoitajat moduli 4	08 6156 7729
Kuntoutusyksikkö, osastonsihteeri	08 6156 7281
Hoitajat	08 6156 7283
Fysioterapeutti	044 797 0208
Puheterapeutti	044 797 4917
Toimintaterapeutti	044 797 4932

Kuhmon sairaala

Kirkkok. 16-20	08 6156 5657
.....	fax 08 6156 5660
Osastonhoitaja	040 797 0361

Sotkamon sairaala

Keskusk. 9	08 6156 5031
.....	fax 08 6156 5035
Osastonhoitaja	044 797 0189

Ylä-Kainuun sairaala

Välskärinkj. 2 Suomussalmi 08 6156 6250
..... fax 08 6156 6245
Osastonhoitaja 08 6156 6251

Terveysvalvonta/ terveystarkastajat

Terveysvalvonta valvoo elintarvikkeiden ja kuluttajapalveluiden turvallisuutta sekä talous- ja uimaveden laatua.

Myös asuntojen, koulujen, päiväkotien, hoitolaitosten, parturi-kampaamoiden, kauneushoitoloiden, kuntosalien ym. huoneistojen terveydellisiin oloihin liittyvät asiat sekä kemikaalilain ja tupakkalain valvonta kuuluvat terveysvalvonnan tehtäviin.

Vastuualueen päällikkö Nykänen Päivi 044 710 0830

Hyrnsalmi, Puolanka, Suomussalmi

Laskut. 1 Hyrnsalmi
Terveystarkastaja Moilanen Raija 044 710 4423

Kajaani, Paltamo, Ristijärvi

Satamak. 2 B Kajaani
Toimistosihteeri Moilanen Teija 044 797 4845
Toimistosihteeri Partanen Paula 044 797 4846
Terveystarkastaja Hämäläinen Janne 044 710 0832
Terveystarkastaja Kettunen Pekka 044 710 0831
Terveystarkastaja Parikka Päivi 044 710 0932
Terveystarkastaja Partanen Maarit 044 288 5518

Kuhmo

Kirkkot. 16-20 Kuhmo
Terveystarkastaja Allas Pentti 044 797 0303
Terveystarkastaja Moilanen Juha 044 797 0304

Sotkamo

Markkinat. 1 Sotkamo
Terveystarkastaja Vartiainen Eeva 044 750 2184
Terveystarkastaja Vuolli Virpi 044 750 2133
Vs. terveystarkastaja Lehtonen Sami 044 797 4399

Suomussalmi, Puolanka

Kauppak. 20 Suomussalmi
Terveystarkastaja Minkkinen Pertti 044 777 3052

Tietohallintopalvelut

Kajaani Pohjolank. 13
Tietohallintojohtaja 044 023 9329

Toimintaterapia**Kajaani**

Pääterveysasema kuntoutusyksikkö
Toimintaterapeutti Julkunen Heli 044 797 4932
Toimintaterapeutti Vepsäläinen Katja 044 797 0680

Kuhmo-Sotkamo, Ylä-Kainuu

Toimintaterapeutti Saarela Virpi 044 797 4045

Turvapuhelinpalvelut

Ks. Vanhuspalvelut, Toimisto/ neuvonta

Työterveyshuolto

Kainuun Työterveys -liikelaitos Tehdask. 11 Kajaani

Toimitusjohtaja Kolehmainen Veli	044 797 0603
Vastaava työterveyslääkäri Korhonen Juha	08 6156 7500
Vastaava työterveyshoitaja Tervo Riitta	044 797 0246
Työterveyssihteeri Pekkarinen Marja	044 797 0080

Hyrnsalmi Kiviönt. 11

Työterveysavustaja Partanen Tuula	044 797 0234
Työterveyshoitaja Seppänen Saara	044 710 4463

Kajaani Tehdask. 11

Puhelinneuvonta	08 6156 7311
Työterveyslääkärit	08 6156 7311
Työterveysavustajat Konttinen Marja	044 797 0414
Okkonen Kristiina	044 797 0415
Työterveyssihteeri Seppänen Eija	044 797 0416
Työterveyssihteeri, laskutus Huusko Anita	044 797 0082
Työterveysavustaja, laskutus Peltonen Merja	044 797 0081
Työterveyshoitajat Anttonen Anita	044 710 1317
Niskanen Sanna	044 710 1322
Hynynen Sari	044 710 1312
Hyrkäs Katja	044 797 0622
Pääkkönen Lauri	044 797 0247
Mikkonen Teija	044 797 0645
Oikarinen Asta	044 797 0532
Ollila Raija	044 710 1314
Tuunainen Ella	044 710 1316
Lukkari Eija	044 797 0016
Päivystävät terveydenhoitajat	044 710 1315
Työfysioterapeutit Parkkila Ulla	044 710 1377
Perhovaara Lenita	044 797 0642

Kuhmo Kirkkot. 16-20

Työterveysavustaja Polvinen Seija	044 259 3400
Työterveyslääkärit	044 259 3400
Työterveyshoitaja Kemppainen Anna-Leena	044 797 0623
Toivainen Pia	044 259 3402
Terveydenhoitajat Pulkkinen Riikka	044 797 4174
Kettunen Meeri	044 797 0698

Paltamo Sairaalat. 7**Ristijärvi Saukont. 1**

Työterveysavustaja Partanen Tuula	044 797 0234
Työterveyshoitaja Pyykkönen Sari	044 288 5222

Puolanka Oulunt. 13

Työterveysavustaja Partanen Tuula	044 797 0234
Työterveyshoitaja Kemppainen Heli	040 723 9204

Sotkamo Keskusk. 9

Työterveysavustaja Mustonen Tarja	08 6156 5829
Työterveyslääkärit	08 6156 5829
Työterveyshoitajat Kivioja Sari	044 797 0160
Komulainen Virpi	044 797 0159
Rautiainen Irene	044 797 0161
Ojanen Kirsti	044 797 0162

Päivystävä työterveyshoitaja	044 797 0163
Fysioterapeutti Törmälä Merja	044 797 4129
Suomussalmi Välskärinkj. 2	
Työterveysavustaja Heikkinen Arja	044 797 4994
Työterveyslääkäri	044 797 4994
Terveystenhoitajat Astikainen Päivi	044 797 4154
Karttimo Anna-Liisa	044 797 4392
Seppänen Saara	044 710 4463
Pöllänen Satu	044 797 0236
Työfysioterapeutti Aarnio Eija	044 797 0668

Vammaispalvelut

Perhepalvelupäällikkö Kainulainen Anna-Liisa 044 750 2160

Vammaispalvelulain mukaiset palvelut

Seutu I

Kajaani / etelä

Kajaanin Sosiaalipalvelukeskus Osmonk. 3

Sosiaalityöntekijä Rautiainen Maarit

Puh.aika klo 10-11

044 710 1742

Kajaani / pohjoinen, Paltamo, Ristijärvi

Sosiaaliohjaaja Juntunen Ulla

044 710 1721

Toimistosihteeri Mustonen Sirkka

08 6156 7737

Seutu II

Kuhmon sosiaalitoimisto Kainuunt. 89

Sosiaaliohjaaja Pääkkönen Tarja

Puh.aika klo 9-10

044 797 0341

Sotkamon sosiaalitoimisto Keskusk. 9

Sosiaalityöntekijä Malinen Sirpa

Puh.aika klo 11-11.30

044 797 0601

Seutu III

Hyrnsalmi, Puolanka

Puolangan sosiaalitoimisto Oulunt. 13

Sosiaalityöntekijä Suorsa Eija

Puh.aika klo 10-11

0400 197 235

Suomussalmi Kauppak. 20

Vs.sosiaaliohjaaja Oikarinen Hilikka

040 536 5949

Suomussalmen kehitysvammaisuuspalvelu Hakala

Hakak. 1 E

044 797 0026

Palvelusihteeri Auvinen Raija

044 797 0026

Henkilökohtaisen avun asiat Kajaani Satamak. 2 B 3.krs

Puh.aika akuutit asiat klo 8-9, muut asiat ma-to 9-11.30

Palvelusihteeri Heiman Eva

044 797 4268

Vammaisten asumispalvelujen ostot

Tullikallionk. 3 Kajaani

Palveluneuvoja Salomaa Seija

044 710 1642

Kuljetustilaukset

Ks. Kuljetuspalvelut

Kehitysvammaisuuspalvelut

Kajaanin seutu (Kajaani, Paltamo, Ristijärvi)

Vs.vammaisuuspalvelupäällikkö Granroth Ritva

Satamak. 2 B Kajaani

08 6156 7757

.....

044 797 0186

Kuhmo-Sotkamo seutu	
Vammaispalvelupäällikkö Rautio Maarit	
Kuntok. 7 Kuhmo	08 6156 5770
.....	044 797 0359
Ylä-Kainuu (Hyrnsalmi, Puolanka, Suomussalmi)	
Vammaispalvelupäällikkö Kallio Merja	
Hakak. 1 E Suomussalmi	044 777 3015
Yhteiset palvelut/ Keskitetyt vammaispalvelut	
Ks. Kuusanmäen palvelukeskus	
Hyrnsalmi	
Kehitysvammaisten palveluohjaus	
Palveluohjaaja Seppänen Seija	044 569 7477
Työ- ja päivätoiminta	
Toimintakeskus Teema Laskut. 10	
Ohjaajat	044 797 0203
.....	044 710 4469
.....	044 710 4484
Kehitysvammaisten asumispalvelut	
Autetut asumispalvelut	
Kehitysvammaisten ryhmäkoti Kotipesä Laskut. 10	
Ohjaajat	08 6155 4989
.....	044 797 0650
Kajaani	
Kehitysvammaisten palveluohjaus	
Satamak. 2 B 3.krs	
Palveluohjaaja Seppänen Tarja	08 6156 7703
.....	044 710 1703
Toimistos sihteeri Tiainen Pirkko	08 6156 7743
Työ- ja päivätoiminta	
Työ- ja toimintakeskus Pihlaja Sirkunp. 1 B	
Vastaava ohjaaja	08 6156 7657
.....	044 797 4083
Avotyötoiminnan ohjaaja	044 710 1794
Vuolijoen työkeskus Nissilänt. 6	
Kehitysvammaisten palveluohjaaja Heikkinen Pirjo T	044 715 7143
Kehitysvammaisten asumispalvelut	
Ohjatut asumispalvelut	
Kalliokadun ryhmäkoti Kalliok. 11	08 612 0825
.....	044 797 0216
Ryhmäkoti Kataja Pöllyvaarant. 3	08 6156 2930
.....	044 715 6930
Kätön ryhmäkoti Kätönkj. 5	08 613 3281
.....	044 797 0215
Ryhmäkoti Majakka Pöllyvaarant. 3	08 6156 2912
.....	044 797 0091
Suksikadun ryhmäkoti Suksik. 49	08 628 332
.....	044 797 0218
Autetut asumispalvelut	
Puistolman ryhmäkoti Puistolant. 33	08 618 0010
.....	044 710 1012
Ryhmäkoti Ristokoti Vuolijoent. 4 A	044 797 4250

Tukiasunto-ohjaus Linnank. 9 A 8	
Ohjaajat	08 6156 7354
.....	044 710 1390
.....	044 710 1391
Kuhmo	
Kehitysvammaisten palveluohjaus	
Vs.palveluohjaaja Lukkari Sanna	08 6156 5880
.....	044 750 2799
Toimisto, kanslisti Huotari Seija	08 6156 5761
Työ- ja päivätoiminta	
Kuhmon työkeskus Kuntok. 7	
Ohjaajat tekstiiliosasto	08 6156 5774
.....	044 797 0628
Ohjaajat tekninen osasto	08 6156 5773
.....	044 797 0625
Ohjaajat keittiö	08 6156 5772
Toimintakeskus Touhula Kuntok. 2	08 6156 5776
.....	044 797 0360
Kehitysvammaisten asumispalvelut	
Ohjatut asumispalvelut	
Mäntykangaskoti Kappelikj. 13 A	08 6156 5779
.....	044 797 0306
.....	044 797 0612
Autetut asumispalvelut	
Levälahtikoti Levälähdent. 17	08 6156 5777
.....	044 797 0367
.....	044 797 0630
Tukiasunto-ohjaus	
Mäntykangaskoti Kappelikj. 13 A	08 6156 5779
.....	044 797 0306
Työkeskus	08 6156 5774
.....	08 6156 5773
Paltamo	
Kehitysvammaisten palveluohjaus	
Palveluohjaaja Makkonen Marjo	08 6156 5368
.....	044 288 5333
Työ- ja päivätoiminta	
Paltamon työkeskus Vaarankylänt. 3	08 6156 5370
.....	044 797 0589
Kehitysvammaisten asumispalvelut	
Ohjatut asumispalvelut	
Ryhmäkoti Kotitupa Salmelankj. 5	08 6156 5368
.....	044 288 5333
Puolanka	
Kehitysvammaisten palveluohjaus	
Palveluohjaaja Seppänen Seija	044 569 7477
Työ- ja päivätoiminta	
Toimintakeskus Vihlakka Kuntot. 3	08 6156 5255
.....	044 797 0089
Kehitysvammaisten asumispalvelut	
Ohjatut asumispalvelut	
Ryhmäkoti Käpylä	08 751 590
Vastaava hoitaja Kokko Pirjo	044 797 0141

Ristijärvi

Kehitysvammaisten palveluohjaus	
Palveluohjaaja Trumf Riitta	044 797 0217
Työ- ja päivätoiminta	
Toimintakeskus Unikko Aholant. 14	044 797 0217
ke ja to	
Kehitysvammaisten asumispalvelut	
Ohjatut asumispalvelut	
Esalan ryhmäkoti Esalant. 36	08 681 629
.....	044 715 6802

Sotkamo

Kehitysvammahuollon palveluohjaus	
Vs.palveluohjaaja Lukkari Sanna	08 6156 5880
.....	044 750 2799
Työ- ja päivätoiminta	
Toimintakeskus Myllylä Salmelant. 4	08 6156 5075
.....	044 750 2250
Sotkamon työkeskus Ratat. 9	
Ohjaajat tekstiiliosasto	08 666 2111
Ohjaajat puutyöosasto	08 666 2114
.....	044 797 0022
Ohjaajat keittiö/ laitoshuolto	08 666 2115
.....	044 797 0023
Ronkainen Päivi	044 750 2796
Kehitysvammaisten asumispalvelut	
Ohjatut asumispalvelut	
Ryhmäkoti Kulmala Mökint. 1	08 666 2474
.....	044 797 0211
Ryhmäkoti Puolukka Rantat. 3 B	08 666 1947
.....	044 797 0210
Autetut asumispalvelut	
Ryhmäkoti Eskola Marjap. 4	08 666 0002
.....	044 797 0212
Tukiasunto-ohjaus	
Ohjaaja (sij.) Pajulampi Paula	044 750 2706
Ohjaaja Kokko Saija	044 750 2769
Suomussalmi	
Palvelusihteeri Auvinen Raija	044 797 0026
Kehitysvammaisten palveluohjaus	
Palveluohjaaja Seppänen Seija	044 569 7477
Työ- ja päivätoiminta	
Toimintakeskus Päivälä Hakak. 1 E	
Ohjaajat kodinhoito	044 777 3120
Ohjaajat puutyö	044 797 0607
.....	044 797 7247
Ohjaajat käsityö	044 797 0608
.....	044 797 0606
Ohjaajat päivätoiminta	044 777 3119
.....	044 797 4044
.....	044 797 0025
Ohjaajat avotyötoiminta	044 797 0608
Kehitysvammaisten asumispalvelut	
Ohjatut asumispalvelut	

Ryhmäkoti Sirkkala Hakak. 1 D	044 507 8693
.....	044 565 5011
Autetut asumispalvelut	
Ryhmäkoti Kaiku Hakak. 1 E	044 586 5292
.....	044 797 0649
Ryhmäkoti Tähtelä Hakak. 1 E	044 797 0648
Tukiasunto-ohjaus	
Ryhmäkoti Sirkkala Hakak. 1 D	044 507 8693
.....	044 565 5011

Vanhuspalvelut

Kajaanin seutu (Kajaani, Paltamo, Ristijärvi)

Toimisto/ neuvonta, toimistosihtööri	08 6156 7279
Vanhuspalvelupäällikkö Mäklin Jaana	044 710 1450
Kotona asumista tukevat palvelut	
Tulosityksikön päällikkö Heinistö Ritva	044 710 1251
Keskustan kotihoito, kotihoidon ohjaaja	044 797 0198
Purolan kotihoito, kotihoidon ohjaaja	044 797 0099
Lehtikankaan kotihoito, kotihoidon ohjaaja	044 710 1752
Teppanan kotihoito, kotihoidon ohjaaja	044 710 1710
Vuolijoen kotihoito, kotihoidon ohjaaja	044 715 7119
Paltamon kotihoito, kotihoidon ohjaaja	044 288 5908
Ristijärven kotihoito, kotihoidon ohjaaja	044 715 9328
Muistineuvola, ma-pe klo 9-15, toimistosihtööri	044 797 0627
Muistipoliklinikka, sairaanhoitaja Anttonen Arja	044 797 4431
Vanhuspalvelujen sosiaalityö, sosiaaliohjaaja ..	044 710 1901
SAS-ohjaus/ asumisp.ostot, palvelusuunnittelija	044 710 1642
Sotainvalidien lounasliput, toimistosihtööri ..	044 797 4281
Ympärivuorokautinen hoito ja hoiva	
Tulosityksikön päällikkö Keränen Pirjo	044 797 0140
Palvelukeskus Kallio ja lyhytaik.hoito, vastaava hoitaja	044 797 0149
Hoitokoti Toppila, vastaava hoitaja	044 797 0031
Kajaanin Hoiva ja Tulliniemen vanhainkoti, vastaava hoitaja	044 797 0032
Vuolijoen hoivaosasto ja Emmakoti, osastonhoitaja	044 797 4265
Paltamon hoivaosasto ja hoitokoti, osastonhoitaja	044 299 8238
Ristijärven hoivaosasto, vastaava hoitaja	044 797 4266
Kuhmo-Sotkamo seutu	
Vanhuspalvelupäällikkö Airaksinen Anna Riitta ...	044 797 0320
Kotona asumista tukevat palvelut	
Tulosityksikön päällikkö Hyvönen Pirkko	040 750 2169
Toimistosihtööri	08 6156 5752
Kotihoidon ohjaaja Kuhmo, Heikkinen Aino	044 797 0309
Kotihoidon ohjaaja Kuhmo, Kärnä Seija	044 797 0372
Kotihoidon ohjaaja Sotkamo, Tervonen Seija ...	044 750 2168
Kotihoidon ohjaaja Sotkamo, Turpeinen Kaija ..	044 750 2837
Ympärivuorokautinen hoito ja hoiva	

Tulosityksikön päällikkö Moisanen Kirsi	044 797 0351
Kuhmo Hoivakoti, vastaava hoitaja	044 797 0629
Kanslisti	08 6156 5761
Sotkamo	
Palvelukeskus Himmeli, vastaava hoitaja	044 797 4215
Toimistosihtööri	08 6156 5088
Lyhytaikaishoito, Kaskela	08 6156 5094
Kuhmon laitoshoido (vuodeos. 2)	044 797 4035

Ylä-Kainuun seutu

Vanhuspalvelupäällikkö Rämä Eija	044 581 1491
Kotona asumista tukevat palvelut	
Tulosityksikön päällikkö Heikkinen Marja	044 777 3065
Palvelusihtööri Juntunen Pirkko	044 797 4340
Kotihoidon ohjaaja/ SAS-ohj. Suomussalmi, Kela Sari	044 026 0165
Kotihoidon ohjaaja Suomussalmi, Moilanen Aila	044 777 3019
Kotihoidon ohjaaja Hyrynsalmi, Ojala Helga	044 710 4471
Kotihoidon ohjaaja Puolanka	040 720 8791
Ympäri vuorokautinen hoito ja hoiva	
Tulosityksikön päällikkö	044 710 4461
Palvelusihtööri Alanko Asta	044 797 4406
Hoitokoti Välskäri, vastaava hoitaja Manninen Arja	044 710 4461
Hoitokoti Kurimo, vastaava hoitaja Rissanen Hilkka	044 777 3010
Hyrynsalmen hoivaosasto, vastaava hoitaja Keränen Kari	08 6156 5451
Hyrynsalmen hoitokoti, vastaava hoitaja Heikkinen Sirkku	08 6155 4992
Puolangan hoivaosasto ja Palvelukoti Koivuranta, vastaava hoitaja Ervasti Elle	040 763 7564

Veteraaniasiamies**Veteraanien palveluseteliasiat**

Karjalainen Laila	08 6156 5621
Inget Reijo	044 797 0310

Veteraanikuntoutusasiat

Hyrynsalmi Turpeinen Tuula	044 797 0561
tuula.turpeinen@kainuu.fi	
Kajaani Ålander Paula	08 6156 7261
paula.alander@kainuu.fi	
Kuhmo Karjalainen Laila	08 6156 5621
laila.karjalainen@kainuu.fi	
Paltamo ti 10.00-11.30 Ohtonen Pirjo	08 6156 5334
pirjo.ohtonen@kainuu.fi	
Puolanka Leinonen Leena	08 6156 5247
leena.k.leinonen@kainuu.fi	
Ristijärvi Heikkinen Pirjo	08 6156 5170
pirjo.ann.heikkinen@kainuu.fi	
Sotkamo Koskimäki Terttu	08 6156 5010
terttu.koskimaki@kainuu.fi	
Suomussalmi Kela Riitta	08 6156 6154

riitta.l.kela@kainuu.fi
Vuolijoki Haataja-Jaara Senja_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ **08 6156 5544**
senja.haataja-jaara@kainuu.fi

Viestintä ja markkinointi

Ks. Suunnittelu ja kehittäminen